



International  
**Paralympic**  
Committee

Comité Paralímpico  
Internacional

# Consejo de Atletas

Directrices del Representante de Atletas



# Índice

Bienvenida e introducción .....	5
¿Qué significa ser representante de atletas? .....	6
¿Quién puede ser representante de atletas? .....	7
Funciones y responsabilidades de los representantes de atletas .....	8
Atributos y características deseables de un buen representante de atletas .....	8
Ingredientes claves para ser un representante de atletas eficaz .....	10
Selección de los representantes de atletas .....	11
¿Por qué es importante para la organización y los atletas tener un representante de atletas?.	12
Beneficios de ser un representante de atletas .....	13
¿Está interesado/a en convertirse en un representante de atletas? .....	14
¿Sobre qué cosas puede debatir y ofrecer comentarios el representante de atletas? .....	15
¿Qué puede esperar un representante de atletas de la organización? .....	16
Contacto.....	17





# Bienvenida e introducción

"En el Corazón" es la estrategia a cuatro años del Consejo de Atletas del IPC que tiene como objetivo trabajar de forma activa para crear líderes de atletas y aumentar las oportunidades de colaboración entre atletas y sus Federaciones Internacionales (FIs), Organizaciones Regionales (ROs) y Comités Paralímpicos Nacionales (CPNs) para crear una voz del atleta más fuerte y efectiva en el proceso de la toma de decisiones y la gestión de las organizaciones que pertenecen al IPC.

Esta publicación es una de una serie de documentos, herramientas y plantillas que han sido producidos para asistir y guiar a los representantes de atletas actuales y futuros para

crear un marco que respalde el desarrollo de una voz efectiva del atleta en sus organizaciones. El IPC recomienda el Consejo de Atletas como el modelo más ideal de representación del atleta. Por tanto, este documento pretende guiar a los representantes individuales de atletas, y a aquellos que forman parte de un Consejo de Atletas, y debería considerarse junto con las directrices del Consejo de Atletas del IPC para crear un Consejo de Atletas efectivo.

Este documento utiliza los estatutos del Consejo de Atletas del IPC como la guía a seguir para las FI, OR y CPN ([haga clic aquí para ver los estatutos del Consejo de Atletas del IPC](#)). Sugerimos que los atletas y organizaciones consideren usarlos como guía. Comprendemos y apreciamos las diferencias que existen entre las comunidades de atletas en una región, nación o deporte específicos y en cada organización en términos de recursos, tamaño, demografía, participación en campeonatos importantes y cultura, entre otras muchas. Como resultado de lo anterior, somos conscientes de que no todo vale para todos en lo que a la representación del atleta se trata.

Ofrecemos esta guía para los representantes de atletas actuales y futuros y le animamos a utilizar estas herramientas y plantillas para ayudarle a navegar por su función como representante de atletas actual o potencial o miembro de un Consejo de Atletas.

Estamos a su disposición si tiene alguna pregunta o consulta durante el proceso.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. Gotell', written in a cursive style.

**Chelsey Gotell**

Presidente del Consejo de Atletas del IPC



## ¿Qué significa ser un representante de atletas?

La finalidad de un representante de atletas es representar a los atletas compañeros en la toma de decisiones en su organización (FI/OR/CPN). Normalmente, un representante de atletas es elegido o nombrado por sus compañeros atletas y no es nombrado por el liderazgo de la organización. Los representantes de atletas garantizan que la voz de los atletas se vea representada de forma colaborativa, profesional y efectiva y que los puntos de vista de los atletas permanezcan en el centro del proceso de toma de decisiones de la organización y del Movimiento Paralímpico más amplio. Juegan un papel crucial como conducto entre sus compañeros atletas y el liderazgo de la organización.

# ¿Quién puede ser un representante de atletas?

Un representante de atletas puede ser un atleta retirado o uno que esté en activo actualmente. Deberá definir la elegibilidad de un atleta retirado para ser representante de atletas en su organización. Como ejemplo, el estatuto del IPC sobre la elegibilidad de un atleta retirado para su elección es aquel atleta que haya competido en las dos ediciones previas de los Juegos Paralímpicos en el momento de la elección (regla de ocho años). Esto significa que, por ejemplo, para ser elegible para las elecciones del Consejo de Atletas de los Juegos Paralímpicos 2020, un atleta retirado debe haber competido por última vez en los Juegos Paralímpicos 2012 o en los Juegos Paralímpicos 2016. Lo mismo se aplica para los Juegos Paralímpicos de Invierno.

Para un CPN, un representante de atletas debe ser del mismo país que ese CPN. Para una OR, un representante de atletas debe ser de un país en esa región. Para una FI, un representante de atletas debe haber competido o estar compitiendo actualmente en ese deporte de la FI.

El IPC recomienda que un representante de atletas sea un atleta que tenga experiencia compitiendo en el Movimiento Paralímpico a nivel internacional. Sin embargo, comprendemos que en algunos CPNs en desarrollo, un atleta experimentado a nivel nacional puede ser más adecuado para esa función.

A continuación, verá una comparativa de los diferentes niveles de atletas con sus ventajas y desventajas. Depende de los atletas seleccionar a su representante de atletas, pero es importante tener en cuenta las ventajas y desventajas de los diferentes niveles de atletas cuando tome su decisión mediante elecciones. Se anima a los nuevos atletas a que se tomen su tiempo para aprender sobre su organización y su deporte antes de presentarse como posibles representantes de atletas. Una voz fuerte para los atletas requiere más experiencia y años en el deporte y en la organización..

Nivel de atleta	Ventajas	Desventajas
<b>Nuevo, actual y con menos experiencia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entusiasta y con más energía</li> <li>Aporta nuevas perspectivas que no están basadas en decisiones previas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poco conocimiento sobre la organización, negocio y cómo funcionan las cosas</li> <li>Puede no durar mucho debido a las exigencias del cargo</li> <li>Puede rendirse si aumenta la presión de los atletas y liderazgo</li> <li>Puede no tener el tiempo para equilibrar las exigencias de un deporte competitivo con las necesidades del cargo</li> </ul>
<b>Senior, actual y con más experiencia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conocimiento y experiencia con la cultura de la organización y de los atletas</li> <li>Puede aconsejar a atletas nuevos y futuros</li> <li>Asume un papel activo dentro de las organizaciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puede no tener el tiempo para equilibrar las exigencias de un deporte competitivo con las necesidades del cargo</li> <li>Puede tener miedo de cambiar el estatus quo incluso si es necesario</li> </ul>
<b>Atleta recientemente retirado (menos de dos años)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Probablemente tenga más tiempo y energía para cumplir con sus deberes</li> <li>Está al tanto de los problemas actuales</li> <li>Conoce las necesidades de los atletas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puede depender principalmente de las comunicaciones y relaciones dentro de la organización para obtener información</li> <li>Puede estar ligeramente alejado de los problemas actuales si existen muchos cambios en un breve espacio de tiempo</li> </ul>
<b>Atleta retirado (menos de ocho años)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Probablemente tenga más tiempo disponible para atender las necesidades del cargo</li> <li>Probablemente aporte más experiencia y más madurez</li> <li>Conoce las necesidades de los atletas</li> <li>Habla libremente sin miedo cuando el tema a tratar sea sensible</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puede estar alejado de las necesidades actuales de los atletas</li> <li>Puede estar desactualizado en términos de cultura organizativa y temas actuales. Esto puede causar un desafío porque él/ella no podrá representar a los atletas de forma efectiva</li> </ul>

# Funciones y responsabilidades de los representantes de atletas

Un representante de atletas juega un papel crucial como el conducto entre los atletas y la toma de decisiones en la organización. El cargo garantiza que los atletas están incluidos en el proceso de toma de decisiones. Las funciones y responsabilidades de un representante de atletas son diversas, pero normalmente similares en la mayoría de las organizaciones.

**Algunas de estas pueden incluir lo siguiente:**

- Representar a los atletas en la toma de decisiones
- Representar los derechos e intereses de los atletas
- Participar en las comunidades de atletas en asuntos que les afecten
- Establecer un sistema para obtener las opiniones de los atletas y promover un diálogo abierto de dos vías con los atletas. A continuación, verá algunas formas sugeridas de conseguir esto:
  - Organizar reuniones programadas
  - Comunicarse mediante correos electrónicos privados en grupo
    - Crear una lista de contacto de los atletas a los que representa para compartir información
    - Comunicarse a través de plataformas de comunicación en línea, por ejemplo, redes sociales: WhatsApp, Facebook, etc.
  - Organizar foros o conferencias de atletas
  - Organizar llamadas grupales programadas de forma regular
- Ser un líder y mentor para los atletas
- Apoyar y aconsejar al liderazgo sobre problemas relacionados con los atletas
- Realizar reuniones de atletas como reuniones tras una competición, puntos de vista sobre diferentes temas como el antidopaje, reglas de competición del deporte (FI), acuerdos de atletas, deporte seguro y clasificación
- Enviar informes periódicos a la organización según sea necesario
- Apoyar a los atletas con las dudas que tengan sobre la organización
- Mantener una buena relación entre los atletas y el liderazgo





## Atributos y características deseables de un buen representante de atletas

- Al igual que cualquier función de liderazgo, se recomienda que un representante de atletas tenga los siguientes atributos:
- Compromiso con el cargo, pasión por apoyar a los atletas dentro y fuera del terreno de juego
- Capacidad para ser objetivo a la hora de aportar los comentarios de los atletas al liderazgo de la organización, separándose de sus puntos de vista personales para el bien general de la comunidad de atletas
- Si se es un representante de atletas para un CPN u OR, el atleta debe poder representar la voz de todos los deportes, no solo del deporte del que procede
- Excelente gestión del tiempo y compromiso para realizar un seguimiento de cada punto de forma oportuna
- Honesto y respetado, con la capacidad de mantener la confidencialidad sobre asuntos sensibles
- Conoce las políticas de su organización, especialmente aquellas que afectan a los atletas y se mantiene al día de los problemas actuales

\* Tenga en cuenta que no se espera que un nuevo representante de atletas comprenda todas estas políticas en su totalidad cuando asuma el cargo de representante de atletas. Desarrollar una comprensión y conocimiento de la gestión y políticas de la organización es extremadamente importante y puede aprenderse una vez que esté en el cargo.

- Comunicación efectiva, tanto verbal como escrita, buen oyente
- Buenas habilidades interpersonales, comprender que existe la diversidad entre los atletas
- Buenas habilidades analíticas
- Un representante de atletas debe tener la confianza, habilidad y conocimiento para cumplir con su cargo.



## Ingredientes claves para ser un representante de atletas eficaz



### Comunicación

- Compartir información y comunicarse regularmente con los atletas, el liderazgo de la organización y la administración. Promover una comunicación de dos vías para garantizar la efectividad del cargo.
- Comprender un tema desde todos los puntos de vista para garantizar que tiene una idea clara.
- Escuchar y hablar con los atletas para garantizar que representa sus puntos de vista como un conjunto por encima de sus puntos de vista personales.
- Comunicar los intereses y derechos de los atletas de forma cooperativa.
- Crear y mantener de forma activa una red de representantes de atletas dentro de la membresía



### Participación

- Representar a los atletas que representa, en su comunidad de FI, OR o CPN y el Movimiento Paralímpico en diferentes eventos y reuniones.



### Educación

- Aprender sobre las políticas, organizaciones, historia, etc., de su organización.
- Inscribirse en un breve curso de liderazgo si no tiene experiencia en un cargo de liderazgo similar.
- Aprender sobre el sistema de deportes de su organización y cómo su cargo encaja en él.



## Selección de los representantes de atletas

Un representante de atletas se selecciona a través de un proceso de elección democrático por los atletas. La votación de los atletas puede realizarse en varios eventos. Por ejemplo, en un Campeonato del Mundo de una FI, en los Juegos Paralímpicos, en un Foro de Atletas o en una reunión de atletas para un CPN y en unos juegos regionales para una OR. Las organizaciones que no están en posición de conseguir una buena representación de sus atletas en persona, pueden considerar un sistema de votación en línea para seleccionar al representante de atletas o al Consejo de Atletas. Las Elecciones para el Consejo de Atletas del IPC y el procedimiento de nominación pueden usarse como guía. Puede adaptar los estatutos del Consejo de Atletas del IPC, apéndice 2: Aquí encontrará el procedimiento de nominación y elecciones para el Consejo de Atletas para alinearlos con su constitución.

La duración del mandato de un representante de atletas debe alinearse con la constitución de la organización. El plazo puede variar de dos a cuatro años por mandato.

# ¿Por qué es importante para la organización y los atletas tener un representante de atletas?

## Para la Organización

Un representante de atletas puede identificar oportunidades y desafíos a los que se enfrentan los atletas y presentarlos ante el liderazgo por el bien general de la organización.

Ser un participante activo en el proceso que respalda y crea fuertes atletas líderes llevará al Movimiento Paralímpico al éxito de liderazgo durante generaciones, a medida que nuestros atletas líderes se conviertan en los futuros líderes deportivos de gestión, negocio y comunidad.

Proporcionar a los atletas Paralímpicos experiencia y una voz en la mesa de toma de decisiones ayudará a romper las barreras y el estigma asociado con las personas con discapacidades en puestos de liderazgo, lo que hará que la organización y sus atletas contribuyan a crear una sociedad más inclusiva.

Un representante de atletas actúa como un conducto entre los atletas y el liderazgo y por tanto las organizaciones tienen aportaciones directas desde el terreno de juego a la sala de juntas.

El liderazgo que fomenta una cultura que apoya la implementación de la representación de los atletas y la voz del atleta en la toma de decisiones no solo beneficia a los atletas, sino que crea una organización más fuerte, para conseguir un mayor éxito dentro y fuera del terreno de juego.

Provisión de un mecanismo formal y sistemático entre los atletas y el liderazgo de la organización.

Los atletas pueden compartir sus puntos de vista con sus compañeros.

## Para los atletas

Es fácil acceder al representante de atletas.

Un canal para comunicarse con el liderazgo sin sensación de miedo o falta de confianza para hacerlo.

Tener un representante de atletas en una organización proporciona una voz para todos los atletas a la hora de tomar decisiones que les afectan dentro y fuera del terreno de juego.

# Beneficios de ser un representante de atletas

## Tendrá la oportunidad de:

- Ser elegido o nombrado para otros cargos influyentes en su organización y en el Movimiento Paralímpico más amplio.
- Desarrollar redes y relaciones profesionales.
- Desarrollar sus habilidades y currículum de liderazgo.
- Representar a su organización en varios eventos.
- Interactuar con la red de representantes de atletas y aprender sobre otras culturas, deportes y organizaciones.
- Ser identificado como un líder para programas globales.
- Representar a los atletas y contribuir a las decisiones que les afectan.
- Garantizar que los atletas son lo más importante en la toma de decisiones en la organización.

## Ser un representante de atletas:

- Ayuda a crear habilidades que pueden ser beneficiosas para la carrera de un atleta más allá del terreno de juego.
- Proporciona a los atletas una visión interna de cómo funciona una organización deportiva y el Movimiento Paralímpico.
- Es una forma excelente de devolver al Movimiento Paralímpico, lo que crea un impacto positivo en el futuro del deporte en su nación, región o deporte.



# ¿Está interesado/a en convertirse en un representante de atletas?

Ahora que tiene más información sobre qué hace falta para ser un representante de atletas efectivo, deberá trazar un plan para llegar ahí. De igual forma que entrenar para una competición, existe la necesidad de tener un proceso. ¿Dónde comenzar? Hemos creado una guía paso a paso que debería ayudarle.

**1** Obtenga aceptación y cree apoyo en su organización (FI, OR, CPN) para un puesto de representante de atletas. Esto debería incluir obtener el apoyo de líderes de alto nivel, como el presidente y otras figuras claves influyentes de la administración y de la comunidad de atletas. Es posible que se dé cuenta de que otros atletas también están dispuestos a implicarse para apoyar esta iniciativa y crear un Consejo de Atletas también.

**2** Una vez que tenga la aceptación del liderazgo, el siguiente paso es definir la función del representante de atletas, alineándola con la constitución de su organización. Este proceso puede llevar algo de tiempo ya que muchas organizaciones requerirán realizar cambios en su constitución para dar soporte a la función de representante de atletas o Consejo. Esto también debería incluir los cambios necesarios a los asientos del Consejo de Gobierno de la organización para dar al presidente del Consejo capacidad de voto.

**2.1** Los cambios a la constitución normalmente se realizan en la Reunión General de la organización, que normalmente se celebra anual o bianualmente y requiere que la membresía\* de dicha organización apoye los cambios.

**2.1.1** La membresía de las OR consiste en los CPN

**2.1.2** Según el Manual del IPC, la membresía de los CPN deberían ser Federaciones Nacionales.

**2.1.3** La membresía para las FI puede ser una combinación de FNs o CPNs dependiendo de la configuración de cada organización.

**3** Desarrollar los términos de referencia, plan de comunicación y plan de elecciones.

**4** Definir la misión y la estrategia, los recursos requeridos como soporte administrativo y los requisitos TI y presupuestos para las actividades del representante de atletas.

**5** Obtener la aprobación del liderazgo de la organización.

**6** Planee y organice elecciones.

**7** Finalice el representante de atletas a través de elecciones y/o nombramiento.

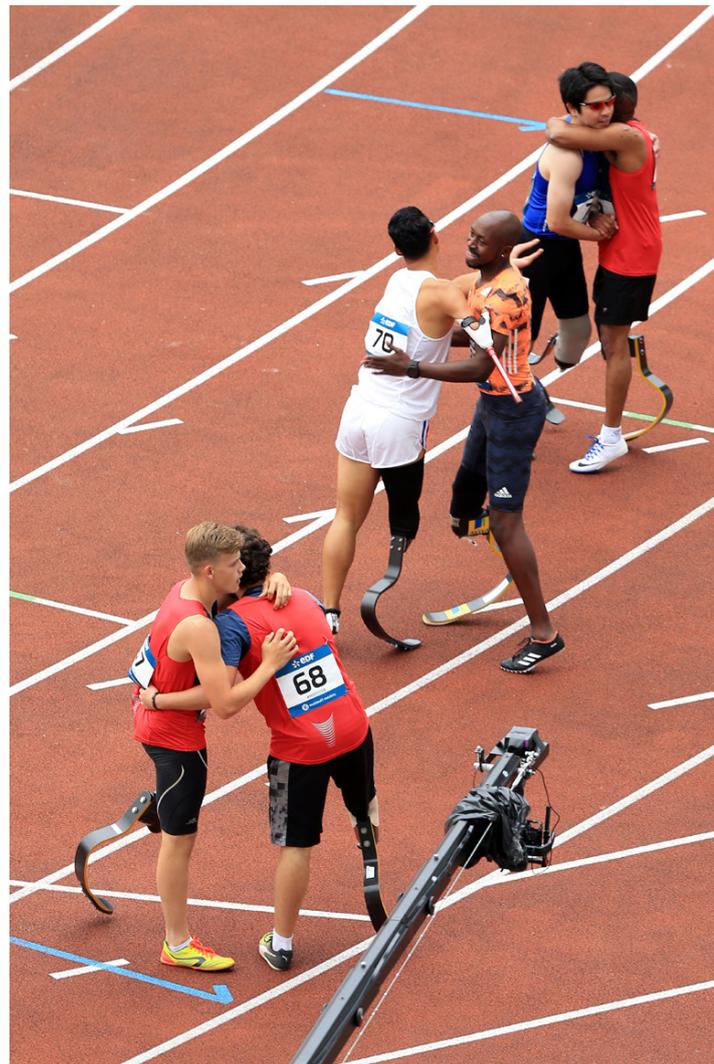
**8** Comunique los resultados de las elecciones públicamente.

Los pasos 2 a 7 implicarán trabajar junto con su organización y otros atletas. El Consejo de Atletas del IPC está disponible para proporcionar ayuda si es necesario.

# ¿Sobre qué cosas puede debatir y ofrecer comentarios el representante de atletas?

Un representante de atletas puede debatir y contribuir en los siguientes temas. La siguiente lista ofrece un ejemplo de temas, pero no es exhaustiva:

- Elecciones de atletas
- Reglas y regulaciones de los deportes
- Bienestar del atleta y deporte seguro
- Derechos y responsabilidades de los atletas
- Clasificación
- Programa deportivo de los Juegos
- Acuerdos y políticas de atletas
- Selección y operaciones del equipo de los Juegos
- Educación y desarrollo
- Programas de carreras para atletas
- Antidopaje



# ¿Qué puede esperar un representante de atletas de la organización?

El IPC recomienda que una FI/RO/CPN organice un programa de orientación para su representante de atletas. El programa de orientación puede cubrir temas como:

- Historia y estructura de gestión de la organización, incluyendo dónde encaja el representante de atletas, etc.
- El "quién es quién" en la organización y cómo se vinculan con el representante de atletas.
- La constitución y estrategia de la organización.
- También puede ser beneficioso vincular al representante del atleta con un miembro del Consejo de Gobierno o del equipo de dirección sénior que conocen bien la historia de las decisiones que han sido tomadas para que puedan participar mejor en los debates.

Un representante de atletas o un Consejo de Atletas completo es un puesto voluntario y trabaja estrechamente con la administración de la organización para apoyar las actividades y garantizar la efectividad. La administración puede ayudar con lo siguiente:

- Un miembro de la administración que trabaja como soporte o enlace para el representante del atleta/Consejo.
- Soporte administrativo para organizar sus elecciones.
- Asignación de presupuestos para actividades de atletas facilitadas por el representante de atletas/Consejo.
- Apoyo para organizar reuniones de atletas con un representante de atletas/Consejo.
- Da soporte al representante de atletas/Consejo ejecutando e implementando su misión y estrategia.
- Da soporte al representante de atletas/miembros del Consejo a través de oportunidades de desarrollo profesional.
- Da soporte para permitir que el representante de atletas/miembros del Consejo compartan información sobre temas relevantes.
- Identifica soporte administrativo y una conexión con un miembro del equipo de liderazgo sénior/dirección.
- Soporte continuo y ofrece guía y consejo.
- Ofrece información de contacto importante de otros representantes de atletas cuando sea aplicable.
- Ofrece oportunidades para que el representante de atletas/Consejo contribuya a las decisiones claves.



## Contacto

Sitio web: <https://www.paralympic.org/athletes-council>

Correo electrónico: [athletecouncil@paralympic.org](mailto:athletecouncil@paralympic.org)

Facebook: @ParaAthleteClub



**Paralympic.org**

**Comité Paralímpico Internacional**

Adenauerallee 212-214  
53113 Bonn, Alemania  
Tel. +49 228 2097-200  
Fax +49 228 2097-209

**[athletescouncil@paralympic.org](mailto:athletescouncil@paralympic.org)**  
**[www.paralympic.org/athletes-council](http://www.paralympic.org/athletes-council)**

© 2019 International Paralympic Committee – ALL RIGHTS RESERVED  
Photo ©: Florent Pervill, OIS, CIO, Luc Percival, Zsuzsanna Vekassy (ICF), Rui Telmo Romao, Getty Images