



International  
**Paralympic**  
Committee

Comité International  
Paralympique

# Conseil des athlètes

Directives des représentants des athlètes



# Table des matières

Bienvenue et Introduction .....	5
Que signifie être un représentant d'athlètes? .....	6
Qui peut être un représentant d'athlètes? .....	7
Rôles et responsabilités des représentants d'athlètes .....	8
Attributs et caractéristiques souhaitables d'un bon représentant d'athlètes .....	8
Ingrédients clés pour un représentant d'athlètes efficace .....	10
Sélection des représentants d'athlètes .....	11
Pourquoi est-il important pour l'organisation et les athlètes d'avoir un représentant d'athlètes ? ..	12
Avantages d'être un représentant d'athlètes .....	13
Intéressé par le métier de représentant d'athlètes? .....	14
Quelles sont certaines des choses qu'un représentant d'athlètes peut discuter et commenter? .....	15
Qu'est-ce qu'un représentant d'athlètes peut attendre de l'organisation.....	16
Contactez-nous .....	17





# Bienvenue et Introduction

« At the Heart » est la stratégie quadriennale du Conseil des athlètes de l'IPC qui a pour objectif de travailler activement à former des leaders athlètes et à accroître les possibilités de collaboration entre les athlètes et leurs Fédérations internationales (FI), Organisations régionales (OR) et Comités paralympiques nationaux (CPN) afin de donner une voix plus forte et plus efficace aux athlètes dans le processus de prise de décision et la gouvernance des organisations membres de l'IPC.



Cette publication fait partie d'une série de documents, d'outils et de modèles qui ont été produits pour aider et guider les représentants des athlètes actuels et futurs dans la création d'un cadre destiné à soutenir le développement d'une voix efficace pour les athlètes au sein de leurs organisations. Le CIP recommande le Conseil des athlètes comme modèle idéal de représentation des athlètes. Par conséquent, ce document vise à guider les représentants des athlètes, ainsi que ceux qui deviennent membres d'un Conseil des athlètes, et devrait être examiné parallèlement aux lignes directrices du Conseil des athlètes de l'IPC en vue de la création d'un Conseil des athlètes efficace.

Ce document utilise les règlements du Conseil des athlètes de l'IPC comme ligne directrice à suivre par les FI, les OR et les CPN (cliquez ici pour consulter les règlements du Conseil des athlètes du CIP). Nous suggérons que les athlètes et les organisations envisagent de les utiliser comme lignes directrices. Nous comprenons et apprécions les différences qui existent entre les communautés d'athlètes d'une région, d'un pays ou d'un sport et de chaque organisation en termes de ressources, de taille, de démographie, de participation à de grands championnats et de culture, pour ne citer que quelques exemples. En conséquence de ce qui précède, nous sommes conscients qu'il n'existe pas de modèle unique en ce qui concerne la représentation des athlètes.

Nous proposons ce guide aux représentants actuels et futurs d'athlètes et vous encourageons à utiliser ces outils et modèles pour vous aider à naviguer dans votre rôle de représentant d'athlètes actuel ou potentiel ou membre d'un Conseil des athlètes.

Nous restons à votre disposition si vous avez des questions ou des interrogations tout au long du processus.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. Gotell', written in a cursive style.

**Chelsey Gotell**

Présidente du Conseil des athlètes de l'IPC



## Que signifie être un représentant d'athlète?

Un représentant d'athlètes a pour but de représenter ses collègues athlètes lors de la prise de décisions au sein de son organisation (FI/OR/CPN). Normalement, un représentant d'athlète est élu ou nommé par d'autres athlètes et non par les dirigeants de l'organisation. Les représentants des athlètes s'assurent que la voix des athlètes est représentée de manière collaborative, professionnelle et efficace et que leurs points de vue restent au centre du processus de prise de décision de l'organisation et du mouvement paralympique en général. Ils jouent un rôle essentiel en tant que canal entre leurs collègues athlètes et les dirigeants de l'organisation.

# Qui peut être un représentant d'athlètes ?

Un représentant d'athlètes peut être un athlète retraité ou un athlète en compétition. Vous devez définir l'admissibilité d'un athlète à la retraite en tant que représentant d'athlètes au sein de votre organisation. Par exemple, le règlement de l'IPC sur l'éligibilité des athlètes retraités à l'élection concerne les athlètes ayant participé aux deux éditions précédentes des Jeux paralympiques au moment de l'élection (règle des 8 ans). Cela signifie par exemple que, pour être éligible aux élections du Conseil des athlètes des Jeux paralympiques de 2020, un athlète à la retraite doit avoir participé pour la dernière fois aux Jeux paralympiques de 2012 ou aux Jeux paralympiques de 2016. La même chose s'applique aux Jeux paralympiques d'hiver.

Pour un CPN, un représentant d'athlètes doit être ressortissant de ce CPN. Pour une OR, un représentant d'athlètes doit être ressortissant d'un pays de cette région. Pour une FI, un représentant d'athlètes doit avoir participé ou être actuellement en compétition dans le sport de cette FI.

L'IPC recommande qu'un représentant d'athlètes soit un athlète ayant une expérience de la compétition au sein du Mouvement paralympique au niveau international. Cependant, nous comprenons que parmi certains CPN en développement, un athlète expérimenté au niveau national peut être le plus apte à jouer ce rôle.

Vous trouverez ci-dessous une comparaison des différents niveaux d'athlètes avec leurs avantages et inconvénients. Ce sont les athlètes qui choisissent leur représentant, mais il est important de prendre en compte les avantages et les inconvénients des différents niveaux d'athlètes lorsque vous prenez votre décision lors d'une élection. On recommande aux nouveaux athlètes de prendre le temps de se renseigner sur leur organisation et leur sport avant de se présenter comme représentants d'athlètes éventuels. Une voix forte pour les athlètes nécessite une grande expérience dans le sport et l'organisation.

Niveau de l'athlète	Avantages	Inconvénients
Nouveau, actuel et sans expérience	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enthousiaste et plus d'énergie</li> <li>• Apporte une nouvelle perspective non basée sur des décisions antérieures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peu de connaissances sur l'organisation, les affaires et le fonctionnement des choses</li> <li>• Peut ne pas rester longtemps en raison des exigences du rôle</li> <li>• Peut céder sous la pression des athlètes et de la direction</li> <li>• Peut ne pas avoir le temps d'équilibrer les exigences du sport de compétition avec les besoins du rôle</li> </ul>
Sénior et expérimenté	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance et expérience de la culture organisationnelle et des athlètes</li> <li>• Peut encadrer les nouveaux et futurs athlètes</li> <li>• Joue un rôle actif au sein des organisations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut ne pas avoir le temps d'équilibrer les exigences du sport de compétition avec les besoins du rôle</li> <li>• Peut avoir peur de changer le statu quo même si cela est nécessaire</li> </ul>
Athlète récemment retraité (moins de deux ans)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Susceptible d'avoir plus de temps et d'énergie pour remplir ses obligations</li> <li>• Est au courant des problématiques actuelles</li> <li>• Connaît les besoins des athlètes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut compter en grande partie sur les communications et les relations au sein de l'organisation</li> <li>• Peut être légèrement en décalage avec les problèmes actuels s'il y a beaucoup de changements en peu de temps</li> </ul>
Athlète à la retraite (moins de huit ans)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Susceptible d'avoir plus de temps disponible pour répondre aux besoins du rôle</li> <li>• Susceptible d'apporter plus d'expérience et plus mature</li> <li>• Connaît les besoins des athlètes</li> <li>• Libre de parler sans crainte lorsque le sujet est sensible</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut être en décalage avec les besoins actuels des athlètes</li> <li>• Peut être en décalage en termes de culture organisationnelle actuelle et de sujets d'actualité. Cela peut poser un problème car il/elle pourrait ne pas être capable de représenter les athlètes de manière efficace.</li> </ul>

# Rôles et responsabilités des représentants d'athlètes

Le représentant d'athlètes joue un rôle essentiel en tant que canal entre les athlètes et les prises de décision au sein de l'organisation. Le rôle assure que les athlètes sont inclus dans le processus de prise de décision. Les rôles et les responsabilités d'un représentant d'athlète sont variés mais généralement similaires dans la plupart des organisations.

## Dont certains peuvent inclure ce qui suit :

- Représenter les athlètes dans la prise de décision
- Représenter les droits et les intérêts des athlètes
- S'engager auprès de leurs communautés d'athlètes sur des sujets qui les concernent
- Mettre en place un système permettant d'obtenir les opinions des athlètes et favoriser un dialogue ouvert dans les deux sens avec les athlètes. Voici quelques suggestions pour y parvenir :
  - Organiser des réunions programmées
  - Communiquer via des emails de groupes privés
    - créer une liste de contact des athlètes que vous servez pour partager les nouvelles
    - communiquer via des plateformes de communication en ligne, par exemple les médias sociaux : WhatsApp, Facebook etc.
    - organiser des forums ou des conférences d'athlètes
    - organiser des conférences téléphoniques régulières
- Être un leader et un mentor pour les athlètes
- Soutenir et conseiller les dirigeants sur les questions relatives ou concernant les athlètes
- Organiser des réunions d'athlètes telles que des briefings après la compétition, des points de vue sur différents sujets tels que l'antidopage, les règles de compétition sportive (FI), les accords entre athlètes, la sécurité sportive et la classification
- Soumettre des rapports périodiques à l'organisation au besoin
- Soutenir les athlètes ayant des problèmes concernant l'organisation
- Maintenir de bonnes relations entre les athlètes et les dirigeants





## Attributs et caractéristiques souhaitables d'un bon représentant d'athlètes

- Tout comme n'importe quel rôle de leadership, il est recommandé qu'un représentant d'athlète possède les attributs suivants :
- Engagement vis-à-vis du rôle, passionné par le soutien des athlètes sur et en-dehors du terrain
- Capacité à faire preuve d'objectivité en informant les dirigeants de l'organisation des réactions des athlètes, en se séparant de leur point de vue personnel pour le bien de toute leur communauté d'athlètes
- S'il est représentant d'athlètes pour un CPN ou OR, l'athlète doit être capable de représenter la voix de tous les sports - pas seulement le sien
- Excellente gestion du temps et engagement à suivre les articles en temps voulu
- Digne de confiance et respecté, avec la capacité de maintenir la confidentialité sur des sujets sensibles.
- Connaître les politiques de votre organisation, en particulier celles qui concernent les athlètes et se tenir au courant des questions d'actualité

\* Veuillez noter que l'on n'exige pas qu'un nouveau représentant d'athlètes les comprenne intégralement lorsqu'il entre dans sa fonction de représentant d'athlètes. Développer une compréhension et une connaissance de la gouvernance et des politiques d'une organisation est extrêmement important et peut être appris une fois dans le rôle

- Une communication efficace, verbale et écrite, et une personne sachant écouter
- Bonnes aptitudes en relations interpersonnelles, comprenant la diversité existante entre les athlètes.
- Bonnes aptitudes analytiques
- Un représentant d'athlètes doit avoir la confiance, les compétences et les connaissances pour remplir son rôle



## Ingrédients clés pour un représentant d'athlètes efficace



### Communication

- Partage d'informations et communication régulière avec les athlètes, les dirigeants de l'organisation et l'administration. Promouvoir une communication dans les deux sens pour assurer l'efficacité du rôle
- Comprendre tous les aspects d'un sujet pour vous assurer d'avoir une image claire
- Parlez et écoutez les athlètes afin que vous représentiez leur point de vue dans son ensemble avant vos propres points de vue
- Communiquez les intérêts et droits des athlètes de manière coopérative
- Créez et maintenez activement un réseau de représentants d'athlètes parmi les membres de votre organisation et au-delà



### Participation

- Représenter les athlètes que vous représentez, au sein de votre communauté FI, OR ou CPN et du Mouvement paralympique aux différents événements/réunions



### Education

- En savoir plus sur les politiques, les opérations, l'histoire de votre organisation, etc.
- Inscrivez-vous à un bref cours sur la direction si vous n'avez jamais occupé de postes similaires
- Apprenez plus sur le système sportif de votre organisation et si votre position est adaptée



## Sélection des représentants d'athlètes

Le représentant d'athlètes est sélectionné par un processus démocratique d'élection par les athlètes. L'élection des athlètes peut avoir lieu lors de divers événements. Par exemple, lors d'un championnat du monde pour une FI, les Jeux paralympiques, un forum d'athlètes ou une réunion d'athlètes pour un CPN et lors de jeux régionaux pour une OR. Les organisations qui ne sont pas en mesure de réunir suffisamment de représentants pour leurs athlètes peuvent envisager un système de vote en ligne pour sélectionner leur représentant d'athlètes ou leur Conseil des athlètes. La procédure d'élection et de nomination du Conseil des athlètes de l'IPC peut servir de guide. Vous pouvez adapter les statuts du Conseil des athlètes de l'IPC, annexe 2 : Procédure de nomination et d'élection du Conseil des athlètes que vous trouverez ici afin de vous conformer à votre constitution.

Le mandat d'un représentant d'athlètes doit s'aligner sur la constitution de l'organisation. Le terme peut varier de deux à quatre ans par terme.

# Pourquoi est-il important pour l'organisation et les athlètes d'avoir un représentant d'athlètes ?

## Pour l'organisation

Un représentant d'athlètes peut identifier les opportunités et les difficultés rencontrées par les athlètes et les présenter aux dirigeants pour le plus grand bien de l'organisation

Participer activement au processus qui soutient et renforce les athlètes leaders mettra le Mouvement paralympique sur la voie du succès dans le leadership pour les générations à venir, car nos athlètes leaders sont nos futurs dirigeants et chefs d'entreprise dans le monde de la politique, du sport et de la communauté

Offrir son expérience et une voix aux athlètes paralympiques à la table des négociations aidera à éliminer les obstacles et la stigmatisation associés aux personnes handicapées occupant des postes de dirigeant, ce qui permettra à l'organisation et à ses athlètes de contribuer et de créer une société plus inclusive

Un leadership qui favorise une culture qui soutient la mise en œuvre de la représentation des athlètes et une voix pour les athlètes dans le processus décisionnel profite non seulement aux athlètes mais crée une organisation plus forte menant à un plus grand succès sur et en-dehors du terrain

Un représentant d'athlètes sert d'intermédiaire entre les athlètes et les dirigeants. Les organisations ont donc un apport direct du terrain à la salle du Conseil

Fourniture d'un mécanisme formel et systématique entre les athlètes et les dirigeants de l'organisation

Les athlètes peuvent mieux partager leurs points de vue avec leurs pairs

## Pour les athlètes

Un représentant d'athlètes peut être facilement accessible

Un moyen de communiquer avec les dirigeants sans crainte ni manque de confiance en eux

Avoir un représentant d'athlètes au sein d'une organisation donne la parole à tous les athlètes dans les décisions qui les concernent à la fois sur et en-dehors du terrain

# Avantages d'être un représentant d'athlètes

## Vous avez la possibilité de :

- Être élu ou nommé à d'autres rôles influents au sein de votre organisation et du Mouvement paralympique
- Développer des réseaux et des relations professionnels
- Développer vos compétences en leadership et votre CV
- Représenter votre organisation lors de différents événements
- Interagir avec un réseau élargi de représentants d'athlètes et découvrir d'autres cultures, sports et organisations
- Être identifié en tant que leader pour les programmes mondiaux
- Représenter les athlètes et contribuer aux décisions qui les concernent
- S'assurer que les athlètes sont les premiers à prendre des décisions au sein de l'organisation

## Être un représentant d'athlètes :

- Aide à développer des compétences qui peuvent être bénéfiques pour la carrière d'un athlète en-dehors du terrain
- Donne aux athlètes un aperçu du fonctionnement d'une organisation sportive et du Mouvement paralympique en général
- Est un excellent moyen de redonner au Mouvement paralympique, ce qui aura un impact sur l'avenir du sport dans votre pays, votre région ou votre sport



# Intéressé par le métier de représentant d'athlètes ?

Maintenant que vous en savez plus sur ce qu'il faut pour être un représentant d'athlètes efficace, vous devez élaborer un plan pour y parvenir. Comme à l'entraînement, un processus doit être mis en place. Alors, par où commencer ?

Nous avons mis au point un guide étape par étape qui devrait vous aider à démarrer.

**1** Gagnez la reconnaissance et obtenez du soutien au sein de votre organisation (FI, OR, CPN) pour occuper un poste de représentant d'athlètes. Cela devrait inclure l'obtention du soutien de dirigeants de haut niveau tels que le Président ou d'autres personnalités influentes, de l'administration et de la communauté des athlètes. Vous réaliserez peut-être rapidement que d'autres athlètes souhaitent également participer au soutien de cette initiative et à la création d'un conseil des athlètes.

**2** Une fois que vous avez obtenu l'approbation de la direction, l'étape suivante consiste à définir le rôle du représentant d'athlètes en l'alignant sur la constitution de votre organisation. Ce processus peut prendre un certain temps, car de nombreuses organisations auront besoin de modifier leur constitution pour soutenir le rôle de représentant d'athlètes ou le conseil. Cela devrait également inclure les changements nécessaires aux sièges du Conseil d'administration de l'organisation afin de donner un siège de vote au Président du Conseil.

**2.1** 2.1 Les modifications de la constitution sont normalement effectuées lors de l'Assemblée générale de l'organisation, qui a normalement lieu une fois par an ou tous les deux ans et nécessite l'adhésion\* des membres de cette organisation pour les appuyer.

**2.1.1** Les membres des OR sont des membres des CPN

**2.1.2** Selon le manuel de l'IPC, les CPN devraient être membres des Fédérations nationales.

**2.1.3** L'adhésion aux FI peut être une combinaison de FN ou de CPN selon la configuration de chaque organisation.

**3** Développer les termes de référence, le plan de communication et le plan électoral.

**4** Définir la mission et la stratégie, les ressources requises telles que le support administratif et les exigences informatiques, ainsi que les budgets des activités du représentant d'athlètes

**5** Obtenir l'approbation de la direction de l'organisation.

**6** Planifier et organiser une élection.

**7** Finaliser le représentant d'athlètes par une élection et/ou un entretien.

**8** Communiquer publiquement les résultats de l'élection.

Étape deux - sept impliquera de travailler aux côtés de votre organisation et d'autres athlètes. Le Conseil des athlètes de l'IPC est disponible pour apporter son soutien si nécessaire.

# Quelles sont certaines des choses qu'un représentant d'athlètes peut discuter et commenter ?

Un représentant d'athlètes peut discuter et contribuer aux sujets suivants. La liste ci-dessous donne un exemple de sujets, mais elle n'est pas exhaustive :

- Élections des athlètes
- Règles et réglementations des sports
- Santé de l'athlète et sécurité dans le sport
- Droits et responsabilités des athlètes
- Classification
- Programme sportif des jeux
- Accords et politiques des athlètes
- Sélection et opérations de l'équipe des jeux
- Éducation et développement
- Plans de carrière de l'athlète
- Anti-dopage



# Qu'est-ce qu'un représentant d'athlètes peut attendre de l'organisation

L'IPC recommande à une FI/OR/ CPN d'organiser un programme d'orientation pour son représentant d'athlètes. Le programme d'orientation peut couvrir des sujets tels que :

- Historique et structure de gouvernance de l'organisation, y compris la place du représentant d'athlètes etc.
- Le « qui est qui » au sein de l'organisation et ses liens avec le représentant d'athlètes
- La constitution et la stratégie de l'organisation
- Il peut également être avantageux de mettre le représentant d'athlètes en contact avec un membre du Conseil de direction ou de l'équipe de la direction qui est au courant de l'historique des décisions prises afin de pouvoir participer davantage à la discussion

Un représentant d'athlètes ou un Conseiller d'athlètes est un travail à plein temps et implique de collaborer étroitement avec l'administration de l'organisation pour soutenir les activités et en assurer l'efficacité. L'administration peut aider dans ce qui suit :

- Un membre de l'administration qui travaille en tant que soutien ou liaison pour le représentant d'athlètes/Conseil
- Soutien administratif dans l'organisation de ses élections
- Allocation budgétaire pour les activités des athlètes facilitée par le représentant/Conseil des athlètes
- Soutien à l'organisation de réunions d'athlètes avec le représentant/Conseil des athlètes
- Soutient le représentant/Conseil des athlètes en exécutant et en mettant en œuvre leur mission et leur stratégie
- Soutient le représentant/membres du Conseil des athlètes via des opportunités de développement professionnel
- Soutien permettant aux représentants/membres du Conseil des athlètes d'échanger des informations sur des sujets pertinents
- J'ai identifié un soutien administratif et un lien avec un membre de l'équipe de la direction
- Soutien continu, directives et conseils
- Fournir les coordonnées importantes des autres représentants d'athlètes, le cas échéant
- Donner au représentant/Conseil des athlètes des occasions de contribuer aux décisions clés.



## Contact us

Site Web: <https://www.paralympic.org/athletes-council>

Courriel: [athletecouncil@paralympic.org](mailto:athletecouncil@paralympic.org)

Facebook: @ParaAthleteClub



**Paralympic.org**

**International Paralympic Committee**

Adenauerallee 212-214  
53113 Bonn, Germany

Tel. +49 228 2097-200  
Fax +49 228 2097-209

**[athletescouncil@paralympic.org](mailto:athletescouncil@paralympic.org)**  
**[www.paralympic.org/athletes-council](http://www.paralympic.org/athletes-council)**

© 2019 International Paralympic Committee – ALL RIGHTS RESERVED  
Photo ©: Florent Pervill, OIS, CIO, Luc Percival, Zsuzsanna Vekassy (ICF), Rui Telmo Romao, Getty Images