

World Para Powerlifting

القوانين و اللوائح التنظيمية

2022 الإصدار 1.0

ترجمته اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية

تعتبر دائما النسخة الرسمية من القوانين و اللوائح الفنية هي النسخة الانجليزية في آخر اصداراتها

- مقدمة

- الديباجة:

قواعد ولوائح رفع الأثقال العالمية ("WPPO") إلزامية لجميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO. تخضع الأحكام والإدارة الشاملة لجميع الرياضات الخاصة بالمعاقين (بما في ذلك WPPO) للأحكام التفصيلية من دليل IPC.

يتكون القسم أ من هذه الوثيقة من لوائح WPPO. يتكون القسم B من قواعد WPPO.

يحتوي القسم B1 من قواعد WPPO على قواعد نظام الرفع. يحتوي القسم B2 من قواعد WPPO على قواعد نظام المحطة.

- الأحكام:

تعمل اللجنة البارالمبية الدولية ("IPC") بمثابة الاتحاد الدولي لرياضة رفع الأثقال البارالمبية. وهي مسؤولة ، من بين أمور أخرى ، عن تنظيم المسابقات الدولية ووضع القواعد واللوائح ذات الصلة برياضة رفع الأثقال البارالمبية والتأكد من اتباعها. تقوم IPC بمسؤولياتها كاتحاد دولي تحت اسم "World Para Powerlifting" ، وبالتالي يجب قراءة مصطلح "World Para Powerlifting" في هذه القواعد واللوائح على أنه مكافئ لـ IPC.

- قواعد ولوائح تصنيف رفع الأثقال البارالمبية:

تعد قواعد ولوائح تصنيف WPPO جزءًا لا يتجزأ من هذه القواعد واللوائح وهي متاحة على www.paralympic.org/powerlifting/classification. تحمل المصطلحات التي تم تعريفها في قواعد ولوائح التصنيف الخاصة بـ WPPO والتي تظهر في هذه القواعد واللوائح المعنى المعطى لها في قواعد ولوائح التصنيف الخاصة بـ WPPO ، ما لم يتم تحديد خلاف ذلك في هذه القواعد واللوائح.

- التغييرات في هذه القواعد واللوائح :

يرجى ملاحظة أنه يمكن تغيير هذه القواعد واللوائح في أي وقت ، على سبيل المثال ، التغييرات في الأمور المتعلقة بالتصنيف أو عندما ترى WPPO أنه من الضروري القيام بذلك.

- تعريفات:

Athlete (الرياضي): أي شخص يشارك في رفع الأثقال البارالمبية على المستوى الدولي (كما هو محدد بواسطة WPPO) أو المستوى الوطني (على النحو المحدد من قبل كل اتحاد وطني) وأي شخص إضافي يشارك في الرياضة على مستوى أدنى (إذا تم تحديده من قبل الاتحاد الوطني للشخص).

Bodyweight Category(ies) (فئة - فئات - وزن الجسم): فئات الوزن المنفصلة في كل فعالية وزن محددة.

CF (Coefficient Formula): صيغة المعامل.

Classification (التصنيف): تجميع الرياضيين في فئات رياضية (على النحو المحدد في قانون تصنيف الرياضيين IPC) وفقًا لمدى تأثير ضعفهم على الأنشطة الأساسية في كل رياضة أو تخصص معين. يشار إلى هذا أيضًا باسم "تصنيف الرياضيين".

Competition (البطولة): تشكل كل جلسة وفعالية وزن وجولة بأكملها مسابقة واحدة (على سبيل المثال ، إصدار واحد من بطولة WPPO).

Competition Medical Director (المدير الطبي للبطولة): الشخص المعين من قبل اللجنة المحلية المنظمة المسؤول عن تنفيذ "نطاق الخدمات الطبية للفعاليات" WPPO.

Elite (النخبة): اسم الفئة العمرية للرياضي حيث يكون الحد الأدنى للعمر 15 عامًا بحلول 31 ديسمبر من عام المسابقة.

eMarshall: المارشال الإلكتروني.

Event (فعالية): تتضمن فترة عمليتي فحص المعدات والوزن ، والجولات ومراسيم التتويج التي تشكل فعالية واحدة ضمن المسابقة (على سبيل المثال ، فعالية وزن +107.00 كجم للرجال).

Field of Play FOP (مجال اللعب): المنطقة التي يقام فيها الفعالية ، والتي تحتوي على منصة المنافسة 4m x4 m ، والمقاعد ، والمنحدرات ومنطقة المسرح .

Games (الألعاب): ألعاب IPC ، ألعاب الكومنولث ، الألعاب البارالمبية الإقليمية ، الألعاب البارالمبية الإقليمية الفرعية ، ألعاب الشباب البارالمبية ، وأي بطولة أخرى معترف بها من قبل WPPO ، تم تحديدها على أنها ألعاب بواسطة WPPO **Head-to-Head Lift (المتصدر- الى - رفعة المتصدر)**: محاولة رفعة كسر التعادل.

IF Delegate (المندوب): الشخص المعين من قبل WPPO المسؤول عن تخطيط وتقديم البطولات المعترف بها من WPPO ولديه أعلى سلطة على البطولة.

IF International Federation (الاتحاد الدولي): اتحاد رياضي معترف به من قبل IPC باعتباره الممثل الوحيد في جميع أنحاء العالم لرياضة ذوي الإعاقة والتي تم منحها المركز كرياضة بارالمبية من قبل IPC. يعمل IPC و IOSD كاتحاد دولي لبعض الرياضات المخصصة للمعاقين.

(IOC) the International Olympic Committee: اللجنة الأولمبية الدولية.

(IPC) the International Paralympic Committee: اللجنة البارالمبية الدولية.

IPC Games: دورة الألعاب البارالمبية وألعاب بارابان الأمريكية.

IPC Handbook (دليل IPC): دليل IPC الموجود على موقع IPC على الويب على www.paralympic.org/ipc-handbook.

(IOSD) International Organisation of Sport for the Disabled (المنظمة الدولية لرياضة الإعاقة الحركية): وهي منظمة مستقلة معترف بها من قبل IPC باعتبارها الممثل العالمي الوحيد لمجموعة إعاقة معينة في IPC.

Jury (لجنة التحكيم): الحكام الفنيون المعينون للفصل في حالة الرفضات في بطولات WPPO المعترف بها.

Kit Check (فحص المعدات): العملية التي يتم فيها التحقق مسبقاً من الزي والمعدات الشخصية للرياضي لكل فعالية وزن.

Legends (الرواد): اسم الفئة العمرية للرياضي حيث يكون الحد الأدنى للعمر 45 عامًا بحلول 31 ديسمبر من عام المسابقة.

Lift Challenge (اعتراض الرفع): العملية التي يمكن من خلالها للاعب الاعتراض على قرار "No Lift" .

Lift VRS (Lift Video Replay System): نظام إعادة تشغيل الفيديو للرفع.

Lift ED (Lift Educational Video Databas): قاعدة بيانات الفيديو التعليمية للرفع.

LOC (Local Organising Committee) (اللجنة المحلية المنظمة): يتم تعيينها لتنظيم بطولات WPPO المعترف بها.

Lot Number (رقم المجموعة): رقم تعريف مخصص لكل رياضي وفقاً لقائمة التصنيف العالمي لكل فئة من فئات وزن الجسم.

Marshall (مارشال): الحكم الفني المسؤول عن إدارة تغييرات محاولة الرفع والموافقة على طلبات الرفع من قبل الرياضيين أو مسؤول الفريق.

MQS (Minimum Qualifying Standard): الحد الأدنى من معايير التأهيل.

National Federation (الاتحاد الوطني): عضو وطني في اتحاد دولي.

Next Gen (الشباب): اسم الفئة العمرية للرياضيين حيث يكون الحد الأدنى للعمر 18 عامًا بحلول 31 ديسمبر من عام المسابقة ، والحد الأقصى للعمر لا يزيد عن 20 عامًا بحلول 31 ديسمبر من عام المسابقة.

NPC (National Paralympic Committee) (اللجنة البارالمبية الوطنية): العضو الوطني في IPC وهو الممثل الوحيد للرياضيين المعاقين في ذلك البلد أو الإقليم. هؤلاء هم الأعضاء الوطنيون في IPC.

OCOG (Games Organising Committee): لجنة تنظيم الألعاب.

OVR (On Venue Results): النتائج على الصالة.

Para sport (الرياضة البارالمبية): رياضة يحكمها قانون تصنيف الرياضيين IPC باعتبارها رياضة بارالمبية معترف بها من قبل IPC.

PARI (Para Sports Results and Information Services): خدمة المعلومات والنتائج للرياضات البارالمبية.

PowerCOMS (Para Powerlifting Competition and Operations Management System): نظام إدارة العمليات وبطولات رفع الأثقال البارالمبية.

PRIS (Paralympic Results and Information Services): النتائج البارالمبية وخدمات المعلومات.

Referee (الحكم): الحكام الفنيون المعينون للحكم على الرفعات في مسابقات WPPO المعترف بها.

Rookie (الناشئ): اسم الفئة العمرية للرياضي حيث يكون الحد الأدنى للعمر 15 عامًا بحلول 31 ديسمبر من عام المسابقة ، والحد الأقصى للعمر لا يزيد عن 17 عامًا بحلول 31 ديسمبر من عام المسابقة.

Round (الجولة): فترة محاولات اللاعبين المتنافسين في الرفعات.

RTDS (Real-Time Display System): نظام عرض في الوقت الفعلي.

SDMS (IPC Sport Data Management System): نظام إدارة البيانات لرياضات IPC.

Session (الجلسة): مزيج من عدة فعاليات في فترة زمنية محددة أثناء البطولة.

Sport Class (فئة الرياضة): فئة للمسابقة يتم تحديدها بواسطة WPPO بالإشارة إلى المدى الذي يمكن فيه الرياضي أداء المهام والأنشطة المحددة التي تتطلبها رياضة المعاقين.

Sport Class Status (حالة فئة الرياضة): تسمية تُطبق على فئة رياضية للإشارة إلى المدى الذي يُطلب فيه من اللاعب إجراء تقييم رياضي أو خضوعه لاحتجاج على التصنيف.

Team Official (مسؤول الفريق): عضو الفريق المعتمد (غير رياضي) الذي يمثل وفده.

TD (Technical Delegate) (المندوب الفني): شخص معين من قبل WPPO لمراقبة بطولات معترف بها من قبل WPPO والإشراف عليها بالتنسيق مع مدير البطولة واللجنة المحلية المنظمة و WPPO لضمان إجراء جميع العمليات الفنية وفقاً لهذه القواعد واللوائح.

Technical Meeting (الاجتماع الفني): اجتماع لجميع الفرق يعقد قبل أي بطولة معترف بها من قبل WPPO لنشر المعلومات حول الأمور الفنية واللوجستيات المتعلقة بالبطولة.

Technical Official (الحكم الفني): الأشخاص المعينون من قبل WPPO لإدارة المسابقة وفقاً لهذه القواعد.

T&S (Timing and Scoring System): نظام التوقيت والتسجيل.

WADC (the World Anti-Doping Code): الكود العالمي لمكافحة المنشطات.

Weigh-in (الوزن): العملية الرسمية للتحقق من وزن الجسم النهائي للرياضي للتأكد من أن اللاعب ضمن المعايير الضرورية التي تسمح له بالمنافسة ضمن فئة وزن الجسم المختارة.

WPPO (World Para Powerlifting): رفع الأثقال البارالمبي العالمي.

WPPO Approved Competitions (البطولات المعتمدة من WPPO): البطولات الدولية والوطنية المعتمدة لرياضة رفع الأثقال البارالمبية التي تمت الموافقة عليها من قبل WPPO.

WPPO Athlete License (ترخيص الرياضي WPPO): ترخيص صادر عن WPPO وفقاً لتسجيلات ترخيص رياضيين رفع الأثقال البارالمبية لتمكين الرياضيين من المنافسة في الألعاب البارالمبية الدولية وبطولات WPPO المعترف بها.

WPPO Championships (بطولات WPPO): بطولات WPPO العالمية وبطولات WPPO الإقليمية.

WPPO Recognized Competition (مسابقة WPPO المعترف بها): الألعاب البارالمبية الدولية وبطولات WPPO ومسابقات WPPO الموافق عليها والمسابقات المعتمدة من WPPO.

مسابقات WPPO الموافق عليها: كأس العالم WPPO ومسابقات WPPO الدولية الأخرى التي تحددها WPPO.

- الجزء A : لوائح WPPO:

1 أحكام عامة:

1.1 النطاق والتطبيق:

1.1.1 تشمل هذه القواعد واللوائح على لوائح WPPO "اللوائح" وقواعد WPPO "القواعد" ، جنباً إلى جنب مع الملاحق المذكورة أعلاه. تشكل الملاحق جزءاً لا يتجزأ من هذه القواعد واللوائح.

2.1.1 هذه القواعد واللوائح إلزامية لجميع مسابقات WPPO المعترف بها. جميع المشاركين (بما في ذلك ، على سبيل المثال لا الحصر ، الرياضيين والاداريين والمدربين والمديرين والمترجمين الفوريين وطاقم الفريق والحكام والموظفين الطبيين أو المساعدين الطبيين) يوافق بهذه القواعد واللوائح في أي مسابقات WPPO المعترف بها الالتزام بها كشرط من هذه المشاركة.

3.1.1 تعد قواعد ولوائح التصنيف الخاصة بـ WPPO جزءاً لا يتجزأ من هذه القواعد واللوائح ، وهي موجودة على موقع الويب الخاص بـ WPPO. ودليل ipc هو جزء لا يتجزأ من احكام رياضة رفع الأثقال البارالمبية.

4.1.1 يتم تحديد أي مسألة لم يتم تناولها في هذه القواعد واللوائح من قبل WPPO ، وفقاً لتقديرها الخاص.

5.1.1 سيكون هذا الإصدار من هذه القواعد واللوائح ساريًا اعتبارًا من مارس 2022 ويسود على جميع الإصدارات السابقة من هذه القواعد واللوائح.

2.1 التفسير:

1.2.1 المصطلحات المكتوبة بحروف كبيرة المستخدمة في هذه القواعد واللوائح لها المعنى المعطى لها في قائمة التعريفات أعلاه.

2.2.1 يجب استخدام أي تعليقات توضح أحكامًا مختلفة من هذه القواعد لتفسير هذه القواعد واللوائح.

3.2.1 يتم استخدام العناوين المستخدمة في هذه القواعد واللوائح للتسهيل فقط وليس لها معنى منفصل عن اللوائح أو القواعد التي تشير إليها.

4.2.1 جميع الإشارات إلى الكلمات "هو" أو "له" أو "هو" في هذه القواعد تعني أيضًا الكلمات "هي" أو "لها" أو "هي".

3.1 الأحكام:

1.3.1 يعمل IPC باعتباره الاتحاد الدولي لرياضة رفع الأثقال البارالمبية ويحكمها. تقوم بتنفيذ هذه المسؤوليات تحت اسم WPPO (World Para Powerlifting) ويجب قراءة مصطلح WPPO (World Para Powerlifting) في هذه القواعد واللوائح باعتبارها IPC والعكس صحيح.

4.1 طباعة القواعد:

1.4.1 هذه القواعد هي ملك لحقوق الطبع والنشر لـ IPC وقد تم نشرها لصالح الرياضيين والحكام وغيرهم ممن يشاركون بصفة رسمية مع WPPO. يجوز إعادة طبعها أو ترجمتها من قبل أي منظمة لديها حاجة مشروعة للقيام بذلك ، مع مراعاة قدرة IPC المستمرة على تأكيد حقوق الطبع والنشر الخاصة بها ، بما في ذلك الحق في الإصرار على التنازل إلى IPC لحقوق الطبع والنشر في أي نسخة مترجمة. يجب على أي منظمة أخرى الحصول على إذن من IPC قبل إعادة طبع هذه القواعد واللوائح أو ترجمتها أو نشرها.

2.4.1 يجب قبول النسخة الإنجليزية من هذه القواعد باعتبارها النسخة الرسمية لغرض التفسير.

5.1 تعديلات القواعد:

1.5.1 يجوز تغيير هذه القواعد واللوائح في أي وقت ، على سبيل المثال ، للتغييرات في الأمور المتعلقة بالتصنيف أو عندما ترى WPPO أنه من الضروري القيام بذلك.

2 مسابقات WPPO المعترف بها:

1.2 مستويات المنافسة:

1.1.2 يصنف WPPO المسابقات بناءً على مستواها وحجمها وطبيعتها لتحديد المتطلبات المعمول بها في كل مسابقة.

2.1.2 مستويات المنافسة المعترف بها من قبل WPPO هي كما يلي:

الترتيب	الاسم	النوع	المسابقات
1	العاب IPC	أداء عالي	<ul style="list-style-type: none"> الالعاب البارالمبية
		أداء عالي /تطويرية	<ul style="list-style-type: none"> *العاب بارابان الامريكية
	بطولات WPPO	أداء عالي	<ul style="list-style-type: none"> بطولات عالم WPPO (رواد , نخبة,شباب ,ناشئين)
		أداء عالي /تطويرية	<ul style="list-style-type: none"> بطولات إقليمية WPPO (رواد , نخبة,شباب ,ناشئين)
2	WPPO المسابقات الموافق عليها	أداء عالي /تطويرية	<ul style="list-style-type: none"> كأس عالم WPPO الالعاب البارالمبية الاسيوية
		تطويرية	<ul style="list-style-type: none"> العاب الكومنولث
			<ul style="list-style-type: none"> الالعاب البارالمبية الشبه اقليمية (الفرعية)
3	WPPO المسابقات المعتمدة	أساسية	<ul style="list-style-type: none"> الالعاب البارالمبية للشباب مسابقات دولية أخرى المسابقات الوطنية المسابقات الهجينة

* ينطبق هذا فقط على ألعاب سانتياغو بارابان الأمريكية 2023

2.2 دورة المنافسة:

2.2.1 ما لم تحدد IPC خلاف ذلك ، فإن دورة ألعاب IPC وبطولات WPPO ومسابقات WPPO المعترف بها هي كما يلي:

الدورة	المسابقة
السنة الاولى	<ul style="list-style-type: none"> ▪ WPPO بطولات عالم ▪ WPPO كأس عالم ▪ الالعاب البارالمبية الاسيوية للشباب ▪ العاب بارابان الامريكية للشباب ▪ مسابقات WPPO الهجينة ▪ المسابقات الوطنية
السنة الثانية	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بطولات إقليمية WPPO ▪ كأس عالم WPPO ▪ الالعاب البارالمبية الاسيوية ▪ العاب الكومنولث ▪ مسابقات WPPO الهجينة ▪ المسابقات الوطنية
السنة الثالثة	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بطولات عالم WPPO ▪ كأس عالم WPPO ▪ العاب بارابان الامريكية ▪ مسابقات WPPO الهجينة ▪ المسابقات الوطنية
السنة الرابعة	<ul style="list-style-type: none"> ▪ الالعاب البارالمبية ▪ كأس عالم WPPO ▪ مسابقات WPPO الهجينة ▪ المسابقات الوطنية

3.2 متطلبات المنافسة:

1.3.2 يتم تحديد المتطلبات التنظيمية ورسوم المنافسة لكل مستوى من مسابقات WPPO المعترف بها (باستثناء ألعاب IPC) في قواعد المسابقة.

4.2 إدارة المنافسة:

1.4.2 يجب على IPC إدارة جميع ألعاب IPC.

2.4.2 يجب أن يكون لـ WPPO الحق في إدارة جميع الأمور المتعلقة ببطولات WPPO ومسابقات WPPO ولها الحق في الإدارة ويكون لها الولاية القضائية النهائية عليها (ويجوز لها تفويض المندوب (IF) أوحكام آخرين بموجب هذه القواعد واللوائح أو كما تراه مناسب) ولها صلاحية تأجيل المسابقات وإعطاء التوجيهات المتوافقة مع القواعد المعتمدة لإجراء المسابقة. يجب أن يكون لـ WPPO أيضًا الحق في الإشراف على جميع المسابقات المعتمدة من WPPO.

3.4.2 يحق لـ WPPO التوسط عند الضرورة من أجل حل أي تضارب أو مشاكل في أي مسابقة معترف بها من قبل WPPO ، بما في ذلك مطالبة اللجنة المنظمة المحلية بمعالجة أي جانب من جوانب المسابقة أو مسألة تتعلق بقواعد ولوائح WPPO

4.4.2 لا يجوز استخدام الكلمات "عالمي" و "إقليمي" و "رفع الانتقال البارالمبي العالمي" فيما يتعلق بأي مسابقة أو فعالية من مسابقات رفع الأثقال دون الحصول على موافقة كتابية مسبقة من WPPO. بالإضافة إلى ذلك ، فإن IPC هي المالك لجميع الحقوق من أي نوع أو طبيعة فيما يتعلق بمصطلح "Paralympics" و "Paralympic" ، ومصطلح "Para" عندما يقترن بالرياضة أو أي أنشطة IPC ، وشعار IPC وعلمها ونشيدتها ، والرمز البارالمبي (تصميم ثلاثة Agitos) وأي علامات تجارية وشعارات ومؤشرات أخرى مستخدمة أو يعتزم استخدامها في سياق الحركة البارالمبية.

5.4.2 يجب استضافة جميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO وفقاً للمتطلبات والعمليات المنصوص عليها في هذه القواعد واللوائح ، على النحو المبين في الملحق 2.

6.4.2 تم تحديد شكل الفعاليات والمسابقات لجميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO في هذه القواعد واللوائح.

5.2 دخول المنافسة:

1.5.2 دخول جميع المشاركات في بطولات WPPO و مسابقات WPPO الموافق عليها ، يجب أن تكون وفقاً لهذه القواعد واللوائح.

2.5.2 يجب تحديد معايير الدخول للألعاب البارالمبية IPC ضمن معايير التأهيل الموضحة على موقع IPC على الويب. كما يوضح مسار تأهيل 2021-2024 الموجود في الملحق 1 المسابقات المعترف بها من قبل WPPO التي يجب على الرياضيين حضورها حتى يتم اعتبارهم متأهلين للألعاب البارالمبية.

3.5.2 يجب تحديد معايير الدخول و MQS لبطولات WPPO و مسابقات WPPO الموافق عليها في قواعد المسابقة الموضحة في حزمة المعلومات أو دليل التأهيل لكل مسابقة.

4.5.2 يجب إدخال جميع الرياضيين من قبل اللجنة البارالمبية الوطنية الخاصة بهم أو منظمة المخولة ، والموافقة عليها من قبل WPPO للمشاركة في أي مسابقة معترف بها من قبل WPPO.

5.5.2 يجب استلام جميع المشاركات من اللجان البارالمبية الوطنية بحلول المواعيد النهائية كما هو موضح في حزمة معلومات المسابقة و دليل التأهيل.

6.5.2 سيتم نشر المواعيد النهائية للإلغاء والسياسات الخاصة بكل مسابقة في حزمة معلومات المسابقة أو دليل التأهيل ويجب الالتزام بها.

6.2 الاعتراف بالنتائج:

1.6.2 يقبل WPPO النتائج التي تحققت في المسابقات المعترف بها من قبل WPPO من قبل الرياضيين المؤهلين (وفقاً لللائحة 3) على النحو المنصوص عليه في هذه القواعد واللوائح ، للأغراض التالية فقط:

1.1.6.2 تصنيفات WPPO

2.1.6.2 الأرقام المسجلة WPPO

3.1.6.2 تخصيص فتحات التأهيل للألعاب البارالمبية IPC و بطولات WPPO و مسابقات WPPO الموافق عليها .

4.1.6.2 تحقيق معايير التأهيل للألعاب البارالمبية IPC ، و بطولات WPPO و مسابقات WPPO الموافق عليها.

7.2 الدعاية والعرض أثناء المسابقات:

1.7.2 تحدد اللجنة البارالمبية الدولية IPC متطلبات الإعلان في الألعاب البارالمبية IPC.

2.7.2 توضح إرشادات الدعاية على الزي الرسمي والمعدات الخاصة بـ WPPO والإعلانات المسموح بها في بطولات WPPO في الملحق 4. خلال جميع المسابقات الأخرى المعترف بها من قبل WPPO (باستثناء ألعاب IPC) ، يجب على اللجنة البارالمبية الدولية IPC ، وبموافقة اللجنة المحلية المنظمة (LOC) المعنية ، اعتماد متطلبات الإعلان المعمول بها.

8.2 متطلبات مكافحة الرهان:

1.8.2 قد تتبنى اللجنة البارالمبية الدولية IPC لوائح وسياسات و أكواد و متطلبات لمكافحة الرهانات من وقت لآخر ، والتي ستكون ملزمة لجميع المشاركين في مسابقات WPPO الموافق عليها .

3 الأهلية والتصنيف:

1.3 متطلبات الأهلية – الألعاب البارالمبية IPC

1.1.3.1 تحدد اللجنة البارالمبية الدولية IPC متطلبات الأهلية للألعاب البارالمبية IPC.

2.3 متطلبات الأهلية - مسابقات WPPO المعترف بها:

1.2.3.1 لتلبية متطلبات الأهلية للمشاركة في مسابقات WPPO المعترف بها ، يجب على الرياضي ما يلي:

1.1.2.3.1 حاصل على ترخيص رياضي من WPPO ساري المفعول صادر وفقاً للوائح تسجيل وترخيص WPPO الرياضيين بحلول الموعد النهائي للدخول النهائي .

2.1.2.3.1 مصنف دولياً وتخصيص فئة رياضية له (بخلافه غير المؤهل (NE)) وفقاً لقواعد ولوائح تصنيف WPPO .

3.1.2.3.1 يتم إدخالها من قبل اللجنة البارالمبية الوطنية (أو الاتحاد الوطني إذا تم تفويض هذه المسؤولية من قبل اللجنة البارالمبية الوطنية) ، وفي كلتا الحالتين يكون اللجنة البارالمبية الوطنية عضواً يتمتع بصلاحيه جيد في اللجنة البارالمبية الدولية IPC .

4.1.2.3.1 استيفاء متطلبات الجنسية الخاصة بسياسة جنسية الرياضيين IPC (الموجودة على موقع IPC على الويب) .

5.1.2.3.1 يكون الحد الأدنى لسن المشاركة في المسابقة المعنية ، كما هو محدد في حزمة معلومات المسابقة أو دليل التأهيل .

6.1.2.3.1 لا يكون مستبعد أو معلق أو معاقب.

3.3 متطلبات التأهيل:

1.3.3.1 بالإضافة إلى متطلبات الأهلية الموضحة أعلاه ، من أجل المنافسة في المسابقات المعترف بها من قبل WPPO ، يجب على اللاعب أيضاً تلبية متطلبات ومعايير التأهيل وأي قواعد تنطبق على المسابقة المعنية.

4.3 الجنس :

1.4.3.1 وفقاً للمادة 3.4.3 ، أدناه ، يجب أن يكون الرياضي مؤهلاً للتنافس في منافسات فعاليات الرجال

إذا كان:

1.1.4.3.1 معترف به كذكر في القانون.

2.1.4.3.1 مؤهل للمنافسة بموجب هذه القواعد.

2.4.3.1 وفقاً للمادة 3.4.3 أدناه ، يجب أن يكون الرياضي مؤهلاً للتنافس في منافسات فعاليات السيدات

إذا كانت:

1.2.4.3.1 معترف بها كإناث في القانون.

2.2.4.3.1 مؤهلة للمنافسة بموجب هذه القواعد.

3.4.3.1 سوف يتعامل WPPO مع أي حالات تتعلق بالرياضيين المتحولين جنسياً وفقاً لدليل المتحولين جنسياً الخاصة بـ IOC (بصيغتها المعدلة من قبل IOC من وقت لآخر) وأي لوائح WPPO المعمول بها.

4.4.3 سيتم تحديد أهلية الأشخاص المعترف بهم كنوع ثالث في القانون من قبل اللجنة البارالمبية الدولية IPC على أساس كل حالة على حدة ، وفقاً للوائح WPPO المعمول بها.

5.3 التصنيف الدولي:

1.5.3 يجب على WPPO تحديد المسابقات المعترف بها من قبل WPPO حيث سيتم تقديم التصنيف الدولي. في مثل هذه المسابقات ، ويتم إجراء التصنيف قبل بدء كل مسابقة وفقاً لقواعد ولوائح تصنيف WPPO.

2.5.3 الرياضي الذي لم يتم تقييمه من قبل لجنة تصنيف WPPO لن يستوفي معايير الأهلية (المنصوص عليها في هذه اللائحة 3) للمنافسة في الألعاب البارالمبية IPC وبطولات WPPO ومسابقات WPPO الموافق عليها.

4 مكافحة المنشطات:

1.4 متطلبات مكافحة المنشطات:

1.1.4 ينطبق قانون اللجنة البارالمبية الدولية IPC لمكافحة المنشطات الموجود على موقع اللجنة البارالمبية الدولية IPC على الويب www.paralympic.org/antidoping على جميع الألعاب البارالمبية IPC وبطولات WPPO ومسابقات WPPO الموافق عليها. يجب على WPPO إجراء اختبار إلزامي لأداء الرقم القياسي العالمي في المسابقة.

2.1.4 مسابقات WPPO المعتمدة ، يجب إجراؤها وفقاً لقواعد مكافحة المنشطات والمعايير الدولية WADC. يعد اختبار مكافحة المنشطات العشوائي في المنافسة إلزامياً أيضاً في مثل هذه المسابقات.

5 الطبية:

1.5 المتطلبات الطبية:

1.1.5 الكود الطبي للجنة البارالمبية الدولية IPC الموجود على موقع اللجنة البارالمبية الدولية IPC على الويب www.paralympic.org/medical ينطبق على جميع الألعاب البارالمبية IPC وبطولات WPPO ومسابقات WPPO الموافق عليها.

2.1.5 تنطبق القواعد الطبية وقواعد السلامة الخاصة المعنية في مسابقات WPPO المعتمدة .

2.5 المسؤوليات الطبية:

1.2.5 وفقاً لقانون اللجنة البارالمبية الدولية IPC الطبي ، يتحمل جميع الرياضيين الذين يتنافسون في مسابقات WPPO المعترف بها المسؤولية عن صحتهم البدنية والعقلية والإشراف الطبي الخاص بهم.

2.2.5 عند الدخول في مسابقة WPPO معترف بها ، يعفي اللاعب اللجنة البارالمبية الدولية IPC و WPPO من أي مسؤولية إلى الحد الذي يسمح به القانون عن أي خسارة أو إصابة أو ضرر يحصل نتيجة مشاركته في المنافسة المعنية.

3.2.5 بغض النظر عن اللوائح المذكورة أعلاه **1.2.5** و **ص.2.5** ، يجب على اللجنة البارالمبية الوطنية بذل أقصى الجهود لضمان الصحة البدنية والعقلية لجميع الرياضيين ومسؤولي الفريق الخاضعين لها قبل مشاركتهم في مسابقات WPPO المعترف بها.

4.2.5 اللجنة البارالمبية الوطنية هي المسؤولة عن ضمان إجراء المراقبة الطبية المناسبة والمستمرة للرياضيين. يوصى أيضاً بأن تنظم اللجنة البارالمبية الوطنية تقييماً صحياً دورياً لكل رياضي يشارك في مسابقات WPPO المعترف بها ، وأن تعين اللجنة البارالمبية الوطنية طبيباً للفريق لحضور كل هذه المسابقات.

5.2.5 يحق لـ WPPO منع أي رياضي من المنافسة عندما يرى أنه سيكون من الخطر على اللاعب المنافسة ، بما في ذلك عندما تكون سلامة الرياضيين الآخرين والحكام والمتفرجين أو المسابقة نفسها معرضة للخطر. في جميع الأوقات ،

يجب أن تكون الأولوية القصوى هي حماية صحة وسلامة الرياضيين والحكام والمتفرجين. يجب ألا تؤثر مثل هذه القرارات على نتائج المسابقة المعنية.

3.5 طلب انسحاب طبي:

1.3.5 في جميع الألعاب البارالمبية IPC وبطولات WPPO ومسابقات WPPO الموافق عليها ، يجب تقديم استمارة طلب الانسحاب الطبي WPPO الرسمية (الموجود على موقع الويب الخاص بـ WPPO) إلى مكتب WPPO من أجل طلب سحب رياضي رسميًا من المسابقة المعنية بعد تقديم الإدخال النهائي بالأرقام.

2.3.5 أثناء المنافسة ، يجب أن يتم توقيع نموذج طلب السحب الطبي من قبل طبيب الفريق الخاص بالرياضي. وفي حالة عدم وجود طبيب فريق ، بالإمكان الاستعانة بطبيب من فريق آخر ، ويجوز للطبيب التوقيع على النموذج. وبدلاً من ذلك ، قد يقوم كبير الأطباء في اللجنة المنظمة المحلية بفعل ذلك.

3.3.5 يجب إكمال جميع أقسام نموذج طلب السحب الطبي.

4.3.5 يجب تقديم جميع نماذج طلبات السحب الطبي قبل ثلاثين (30) دقيقة على الأقل من الفعالية المعنية بالمسابقة. إذا لم يكن ذلك ممكناً (على سبيل المثال بسبب ظهور إصابة أو مرض حاد في غضون ثلاثين (30) دقيقة قبل الفعالية المعنية) يجب تقديم تفسير في نموذج طلب السحب الطبي.

5.3.5 يجب أن يحدد WPPO ما إذا كان قد تم قبول طلب السحب الطبي. هذا القرار نهائي ولا توجد فرصة للاحتجاج أو الاستئناف.

4.5 التأمين الطبي:

1.4.5 اللجنة البارالمبية الوطنية مسؤولة عن ضمان توفير الخدمات الطبية المناسبة و اجراء التأمين الطبي لوفودهم في مسابقات WPPO المعترف بها و (وفقاً للائحة 5.4.2 أدناه) طوال المدة الكاملة للمسابقة المعنية ، بما في ذلك السفر من وإلى هذه المسابقات. يجب على اللجنة البارالمبية الوطنية تقديم نسخة من هذا التأمين إلى WPPO إذا طلب ذلك.

2.4.5 تقع على عاتق اللجنة المحلية المنظمة في كل حالة مسؤولية ضمان توفير الخدمات الطبية وخدمات الإسعافات الأولية الموقعية والتأمين الطبي في جميع مسابقات WPPO المعترف بها.

5.5 الخدمات الطبية والسلامة في IPC الألعاب البارالمبية و بطولات WPPO وبطولات WPPO الموافق عليها:

1.5.5 تكون اللجنة المحلية المنظمة LOC مسؤولة عن تنفيذ الخدمات الطبية وخدمات السلامة للألعاب البارالمبية IPC وفقاً لاتفاقية البلد المضيف المعنية.

2.5.5 يجب أن تكون اللجنة المحلية المنظمة LOC مسؤولة عن تنفيذ الخدمات الطبية وخدمات السلامة في بطولات WPPO ومسابقات WPPO الموافق عليها.

3.5.5 يتم تعيين مدير طبي للمنافسة من قبل اللجنة المحلية المنظمة لجميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO لإعداد وتنسيق الخدمات الطبية ومتطلبات السلامة خلال المنافسة المعنية.

4.5.5 في جميع بطولات WPPO وأي مسابقات أخرى تحددها WPPO ، تكون WPPO مسؤولة عن ضمان قيام ممثل طبي بمراقبة تنفيذ هذه القواعد الطبية وقواعد السلامة الخاصة بالمسابقة وأي قواعد أخرى خاصة بالمسابقة.

6.5 المضايقات:

1.6.5 يجب احترام كرامة كل فرد. يحظر جميع أشكال الإساءة و المضايقة. تنطبق مدونة أخلاقيات IPC وسياسة IPC الخاصة بالعنف وإساءة الاستخدام (الموجودة على موقع IPC على الويب) على جميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO.

7.5 الاخطاء اللاإرادية:

1.7.5 تنطبق سياسة اللجنة البارالمبية الدولية IPC بشأن خلل المنعكسات اللاإرادية (الموجودة على موقع IPC) على جميع مسابقات WPPO المعترف بها.

8.5 غرف أو خيام نقص الأكسجين أو عالية الاوكسجين:

1.8.5 يُحظر استخدام غرف أو خيام نقص الأكسجين أو عالية الاوكسجين في جميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO.

9.5 التسخين:

1.9.5 تنطبق سياسة التسخين للجنة البارالمبية الدولية IPC (الموجودة على موقع IPC على الويب) على جميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO.

10.5 حظر التدخين:

1.10.5 يُحظر التدخين أثناء المنافسة في جميع أماكن مسابقات WPPO المعترف بها.

6 التكنولوجيا والمعدات:

1.6 المبادئ الأساسية:

1.1.6 تنطبق سياسة اللجنة البارالمبية الدولية IPC الخاصة بالمعدات الرياضية (الموجودة على موقع IPC على الويب) على جميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO. تنطبق المبادئ الموضحة في هذه السياسة بشكل خاص (ولكن ليس حصريًا) فيما يتعلق بتطوير أجهزة تعويضية اصطناعية خاصة بالرياضات.

2.6 مراقبة استخدام التكنولوجيا والمعدات:

1.2.6 سيقوم المندوب الفني لـ WPPO ، أو من ينوب عنه ، بمراقبة استخدام التكنولوجيا والمعدات في المسابقات المعترف بها من قبل WPPO للتأكد من توافقها مع المبادئ الموضحة في سياسة اللجنة البارالمبية الدولية IPC بشأن المعدات الرياضية. قد يشمل ذلك ، على سبيل المثال لا الحصر ، تقييم:

1.1.2.6 سواء كانت المعدات أو الأطراف الاصطناعية متاحة تجاريًا لجميع الرياضيين أم لا (لا يُسمح بالنماذج الأولية المصنعة لغرض معين من قبل المصنّعين حصريًا لاستخدام رياضي معين) .

2.1.2.6 عندما تحتوي المعدات على مواد أو أجهزة تخزين أو تولد أو توفر الطاقة أو مصممة لتوفير وظيفة لتحسين الأداء بما يتجاوز القدرة البدنية الطبيعية للرياضي.

3.6 التكنولوجيا المحظورة:

1.3.6 يحظر استخدام التكنولوجيا التالية في مسابقات WPPO المعترف بها:

1.1.3.6 المعدات التي تنتهك المبادئ الأساسية الموضحة في سياسة التصنيف الدولي للبراءات بشأن المعدات الرياضية .

2.1.3.6 المعدات التي ينتج عنها أداء رياضي يتم إنشاؤها بواسطة الآلات أو المحركات أو الإلكترونيات أو المحركات أو أجهزة الروبوت أو ما شابه ذلك .

3.1.3.6 طرف اصطناعي عظم - مدمج.

2.3.6 في أي مسابقة معترف بها من قبل WPPO يحق للمندوب الفني لـ WPPO حظر استخدام أي معدات محظورة بموجب هذه القواعد واللوائح. في كل حالة من حالات الانتهاك المشتبه به ، يجب على المندوب الفني لـ WPPO إبلاغ

الأمر إلى WPPO. عند تلقي مثل هذا التقرير ، ويتم تحديد أي تحقيق أو إجراء إضافي بواسطة WPPO على أساس كل حالة على حدة.

3.3.6 يحق ل WPPO حظر استخدام المعدات إما بشكل دائم أو مؤقت (للسماح بمزيد من التحقق) عندما ترى أن أيًا من المبادئ الأساسية لتصميم المعدات وتوافرها قد تم انتهاكها.

7 قواعد الانضباط:

1.7 الأحكام التأديبية العامة:

1.1.7 تنطبق مدونة أخلاقيات اللجنة البارالمبية الدولية IPC (الموجودة على موقع IPC الإلكتروني) على جميع المشاركين في مسابقات WPPO المعترف بها.

2.1.7 بالإضافة إلى أحكام عدم الأهلية المحددة من هذه القواعد واللوائح ، يجوز سحب اعتماد أو استبعاد الرياضي أو مسؤول الفريق أو عضو الفريق أو أي فرد آخر من أي فعالية أو مسابقة بواسطة WPPO ، إذا كانت ، وفقًا لرأي المسؤول في WPPO ، انها:

1.2.1.7 تتعارض مع روح اللعب النظيف أو يعيق أداء أي حكم فني في أداء واجباته الرسمية .

2.2.1.7 التصرف بطريقة قد تؤدي فعليًا أو محتملة إلى الإضرار بسمعة WPPO و IPC وأي اتحاد دولي أو اللجنة المحلية المنظمة LOC .

3.2.1.7 خرق أي بروتوكول أو إجراء تم وضعه من قبل اللجنة المحلية المنظمة أو WPPO لفعالية أو مسابقة (على سبيل المثال فيما يتعلق بصحة الرياضيين أو سلامتهم أو أمنهم ، بما في ذلك أي بروتوكول مطبق فيما يتعلق بوباء فيروس كورونا) .

2.7 الإجراءات التأديبية:

1.2.7 يمكن اتخاذ إجراءات تأديبية أخرى ، بما في ذلك ما يتعلق بالحالات التي لا تغطيها هذه القواعد أو اللوائح ، ضد أي فرد ملزم بهذه القواعد واللوائح على أساس كل حالة على حدة من قبل WPPO أو المندوب الفني ، بعد التشاور مع WPPO. يمكن اتخاذ إجراءات أخرى وفقًا لتقدير WPPO.

8 الاعتراضات والطعون:

1.8 محاولة الرفع:

1.1.8 يتم تحديد الاعتراضات المتعلقة بقرار " No lift " الرفع وفقًا لقاعدة الاعتراض (LC).

2.8 مكافحة المنشطات:

1.2.8 يتم تحديد جميع انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات ، بما في ذلك أي طعون بشأن هذه الانتهاكات ، وفقًا لقانون مكافحة المنشطات لجنة البارالمبية الدولية IPC.

3.8 التصنيف:

1.3.8 يتم تحديد الاعتراضات والطعون المتعلقة بالتصنيف وفقًا لقواعد ولوائح التصنيف الخاصة بـ WPPO.

9 الحكام والقاعات والتكافل:

1.9 الحكام الفنيون والمصنفون:

1.1.9 يجب أن يكون في جميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO حكام فنيون معتمدون ومرخصون من ال WPPO (والمصنفون إذا كان التصنيف الدولي يحدث في المسابقة) للإشراف على جميع المسائل الفنية والتصنيف ، لضمان إجراء المسابقة وفقاً لهذه القواعد و اللوائح.

2.1.9 لكي تكون حكماً فنياً أو مصنفاً معتمداً ومرخصاً من ال WPPO ، يجب اتباع المسار المعني ويجب استيفاء المتطلبات المطلوبة ، على النحو الذي تحدده ال WPPO.

3.1.9 يحدد عدد الحكام الفنيين المعينين لكل مسابقة معترف بها وفقاً لجدول المتطلبات ونوع المنافسة على النحو المبين في الملحق 2.

4.1.9 لا يتم تعيين الحكام الفنيين الذين لديهم أي دور آ أو أي مشاركة مع اللجنة البارالمبية الوطنية NPC منافسة ، كحكم أو عضو لجنة جوري (على سبيل المثال ، مدرب أو مندوب NPC أو رياضي) في هذه الفعالية المحددة.

5.1.9 يتم توفير جميع المعلومات التفصيلية حول الأدوار والمسؤوليات والمسار والتعيينات والقواعد الخاصة بالحكام الفنيين في الملحق 3.

2.9 مسؤول الفريق:

1.2.9 يجب أن يمتلك مسؤول الفريق المؤهلات الضرورية لأداء دوره ، مع الأخذ في الاعتبار أهمية فائدة الرياضيين وصحتهم وسلامتهم ، على النحو الذي تحدده اللجنة البارالمبية الوطنية NPC المعنية.

2.2.9 يجب أن يرتدي مسؤول الفريق زياً رسمياً متوافقاً مع شروط الملحق 4.

3.9 الاجتماع الفني:

1.3.9 يجب أن يتم عقد الاجتماع الفني (وجهاً لوجه أو افتراضي) مع اثنين (2) من مسؤولي الفريق أو على الأقل واحد من كل لجنة بارالمبية وطنية NPC مشاركة ، لجميع المسابقات المعترف بها قبل يوم (1) من بدء المسابقة.

2.3.9 يتم تقديم الاجتماع الفني باللغة الإنجليزية و يتم تقديم الأمور التالية:

1.2.3.9 نداء الأسماء .

2.2.3.9 التحقق من نتائج الدخول .

3.2.3.9 تأكيد طلبات تغيير وزن الجسم .

4.2.3.9 مراجعة جدول المسابقة .

5.2.3.9 معلومات مكافحة المنشطات .

6.2.3.9 معلومات البروتوكول (مثل مراسم التتويج) .

7.2.3.9 المعلومات اللوجستية (مثل النقل والوجبات والمغادرة وما إلى ذلك) .

8.2.3.9 توزيع بطاقات دخول منطقة الإحماء .

9.2.3.9 بيع بطاقات الاعتراض الفني للجان .

10.2.3.9 أي أسئلة / أعمال أخرى.

4.9 متطلبات القاعات:

1.4.9 يجب استضافة جميع المسابقات المعترف بها في أماكن تفي بالمتطلبات الموضحة في الملحق 5.

5.9 متطلبات المعدات:

1.5.9 يجب استضافة جميع المسابقات المعترف بها باستخدام معدات من موردي WPPO المعتمدين فقط. تم توضيح الفقرات التفصيلية لجميع متطلبات معدات رفع الأثقال لكل تخصص ولكل مستوى من المنافسة المعترف بها بالإضافة إلى قائمة الموردين المعتمدين من WPPO في الملحق 6.

6.9 متطلبات نظام التسجيل:

1.6.9 يجب استضافة جميع المسابقات المعترف بها باستخدام نظام تسجيل معتمد ، كما هو موضح في الملحق 7.

2.6.9 يتكون نظام تسجيل النقاط WPPO مما يلي:

1.2.6.9 (OVR) On Venue Results:

(أ) يجب استخدام خدمات المعلومات لنتائج الرياضات البارالمبية وخدمات المعلومات (PARIS) ، باستثناء الألعاب البارالمبية وألعاب الكومولث وألعاب بارابان الأمريكية حيث يجب استخدام نظام معلومات نتائج الألعاب البارالمبية (PRIS) ، في نتائج الكومولث وخدمة المعلومات (CRIS) وفي ألعاب بارابان الأمريكية (PRIS) .

(ب) لوحة النتائج.

2.2.6.9 (T&S)Timing and Scoring System:

(أ) وحدة تحكم الحكم.

(ب) وحدة تحكم هيئة الجوري .

(ج) لوحة المحاولة.

3.2.6.9 نظام إدارة المنافسة والعمليات في رفع الأثقال البارالمبية (PowerCOMS).

(أ) المارشال الالكتروني (eMarshall)

(ب) رفع نظام إعادة تشغيل الفيديو للرفعة (LiftVRS)

(ج) قاعدة بيانات الفيديو التعليمية للرفعة (LiftED)

7.9 التكافل:

1.7.9 سيتم استثمار الأموال المحصلة من رسوم تغييرات وزن الجسم ورسوم الاعتراض في تعليم مكافحة المنشطات ودعم اللجان البارالمبية الوطنية لإدخال الرياضيين في مسابقات WPPO المعترف بها.

الجزء B: قواعد WPPO

الجزء B1: القوة البدنية

10 قواعد: القوة

1.10 القوة – الوصف:

1.1.10 تمثل القوة في رياضة رفع الأثقال البارالمبية الاختبار النهائي لقوة الجزء العلوي من الجسم عند تنافس الرياضيين في رفعة القوة على مصطبة الرفع .

2.1.10 رفعة القوة مفتوحة للإناث والذكور (الناشئين ، والشباب ، والنخبة والرواد)، الذين لديهم واحد (1) أو أكثر من ثمانية (8) انواع من العوق ، يتنافسون في فئة رياضية واحدة (1) ، على النحو المحدد في قواعد ولوائح التصنيف WPPO ، في عشرة (10) فئات مختلفة من وزن الجسم حسب الجنس.

2.10 الهدف:

1.2.10 يجب على المتسابقين خفض البار إلى صدورهم ، والتوقف على الصدر ، ثم ضغط البار للأعلى حتى يصل تمتد الذراعين بالكامل مع تثبيت المرفقين.

3.10 فئات وزن الجسم:

1.3.10 تشمل مسابقات WPPO على فئات وزن الجسم التالية:

الجنس	الفئة	ادنى فئة وزن kg	اعلى فئة وزن kg
نساء	Up to 41.0 kg	-	41.0
	Up to 45.0 kg	41.1	45.0
	Up to 50.0 kg	45.1	50.0
	Up to 55.0 kg	50.1	55.0
	Up to 61.0 kg	55.1	61.0
	Up to 67.0 kg	61.1	67.0
	Up to 73.0 kg	67.1	73.0
	Up to 79.0 kg	73.1	79.0
	Up to 86.0 kg	79.1	86.0
	Over 86.0 kg	86.1	-
رجال	Up to 49.0kg	-	49.0
	Up to 54.0 kg	49.1	54.0
	Up to 59.0 kg	54.1	59.0
	Up to 65.0 kg	59.1	65.0
	Up to 72.0 kg	65.1	72.0
	Up to 80.0 kg	72.1	80.0
	Up to 88.0 kg	80.1	88.0
	Up to 97.0 kg	88.1	97.0
	Up to 107.0 kg	97.1	107.0
	Over 107.0 kg	107.1	-

4.10 نظرة عامة على مسؤوليات الحكام الفنيين في المنافسة:

مندوب الاتحاد الدولي ("IF Delegate")	- الإشراف على تسليم المسابقة بالكامل بالتنسيق مع اللجنة المحلية المنظمة والمندوب الفني. - مندوب الاتحاد الدولي لديه أعلى سلطة على المنافسة.
مدير الفعالية ("ED")	- الإشراف على الفعالية بأكملها بالتنسيق مع اللجنة المحلية المنظمة LOC ومندوب الاتحاد الدولي وكادر إدارة WPPO. - يقوم بتعيين و التصرف نيابة عن WPPO في المسابقة.
المندوب الفني ("TD")	- مراقبة المسابقة والإشراف عليها مع مندوب الاتحاد الدولي ومدير الفعالية لضمان تطبيق جميع العمليات الفنية وفقاً للقواعد واللوائح الفنية خلال المسابقة بأكملها. - قيادة الحكام الفنيين المعيّنين للمسابقة. - التوقيع على النتائج النهائية لكل فعالية.
الحكم الرئيس ("CR")	- قيادة فئة الوزن الجسم والتأكد من أن جميع الإجراءات على FOP تتوافق مع هذه القواعد. - التأكد من أن المعدات و FOP نظيفة ومنظمة وآمنة.

	<ul style="list-style-type: none"> - اجراء إحاطة نهائية مع الحكام الجانبيين ولجنة الجوري بملاحظات تصنيف الرياضيين. - قيادة المحملين المساعدين. - اعطاء امر "start" و "rack" - الحكم على الرفع وفقاً لتسلسل الرفع من الموضع المطلوب و أثناء الاعتراض على الرفع. - رفع أي أخطاء واتخاذ القرار النهائي بشأن النتيجة.
الحكام الجانبيون: يسار ("LR") يمين ("RR")	<ul style="list-style-type: none"> - الحكم على الرفع وفقاً لتسلسل الرفع من الموضع المطلوب و أثناء الاعتراض على الرفع. - رفع أي أخطاء.
رئيس الجوري "J1", "J2", "J3"	<ul style="list-style-type: none"> - الحكم على الرفع وفقاً لتسلسلات الرفع من الموضع المطلوب ولن يُحتسب قرارهم إلا إذا تم رفع اعتراض على الرفع. - تسجيل نتائج كل فعالية يدوياً.
"حكم الوزن" (رئيس ومساعد)	<p>الرئيس:</p> <ul style="list-style-type: none"> - قيادة عملية الوزن. - التحقق من هوية الرياضي. - تسجيل وزن الجسم للرياضي. - تسجيل وتثبيت وزن البدء وارتفاع الحامل. - توقيع استمارة الوزن بعد انتهاء عملية الوزن. <p>المساعد:</p> <ul style="list-style-type: none"> - نداء وزن الجسم وترتيب الرياضي. - التحقق من قائمة الوزن.
"حكم فحص المعدات" (رئيس ومساعد)	<ul style="list-style-type: none"> - فحص الزي الشخصي والمعدات الخاصة بكل رياضي بما يتوافق مع هذه القواعد والملحق 4 أثناء عملية الإحماء.
"المرشال"	<ul style="list-style-type: none"> - قبول تغييرات محاولة الرياضي والتحقق منها. - الموافقة في حالة طلب محاولة تسجيل رقم قياسي. - الموافقة في حالة طلب محاولة الرفع.
المراقب الفني ("TC") (رئيس ، مساعدون)	<p>الرئيس:</p> <ul style="list-style-type: none"> - قيادة مساعد المراقبين الفنيين. - التأكد من أن المعدات ومنطقة الاحماء ومنطقة النداء نظيفة ومنظمة وأمنة. - فحص الزي الشخصي والمعدات الخاصة بكل رياضي بما يتوافق مع هذه القواعد والملحق 4 أثناء عملية الإحماء. - إدارة وصول الرياضيين ومسؤولي الفريق في منطقة الإحماء ومنطقة النداء. - المساعدة في استدعاء الرياضيين التاليين إلى مساعد المراقب الفني 2 لإداء محاولتهم. - دعم استعراض الرياضيين والحكام الفنيين ومراسم التتويج. <p>المساعد 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - دعم المراقب الفني الرئيسي. - التحكم في وصول الرياضيين والمدربين من منطقة النداء إلى المرشال. <p>المساعد 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - دعم المراقب الفني الرئيسي. - تحكم في وصول الرياضي ومسؤول الفريق إلى منطقة FOP لمحاولتهم خلال الفعالية. - فحص الزي الشخصي والمعدات الخاصة بكل رياضي بما يتوافق مع هذه القواعد قبل دخولهم في FOP لمحاولتهم.
مشغل Lift VRS و Lift VRS	<ul style="list-style-type: none"> - إدارة عملية "Lift VRS" و "Lift ED".
"المحملين" "المساعدين"	<ul style="list-style-type: none"> - تحميل وتفريغ البار بالأقراص وفقاً للملحق 9. - الحفاظ على المعدات ومنطقة FOP نظيفة ومنظمة وأمنة. - متابعة مسار / حركة رفعة الرياضيين ومساعدتهم فقط إذا كان يطلب رئيس الحكم أو الرياضي ذلك. - مساعدة اللاعب في إخراج البار من الحامل قبل الرفع عندما يطلبه اللاعب والعودة بعد أمر "rack" أو عند طلب المساعدة. - يجوز لمسؤول الفريق مساعدة اللاعب على إخراج البار من الحامل إذا طلب ذلك ووافق عليه المنسوب الفني TD في فترة الإحماء.

1.4.10 تفاصيل المسؤوليات والعمليات التفصيلية لدور كل حكم فني في الملحق 4.

2.4.10 بالنسبة لفعالية الميدالية الفردية ، وكل مرحلة من مراحل الفعاليات المختلط وفعالية الفريق ، يمكن سحب الحكام عشوائيًا عبر نظام T&S لضمان ما يلي:

1.2.4.10 يتم اعتماد كل حكم فني من المستوى الأول (1) أو الثاني (2) .

2.2.4.10 عدم تواجد أكثر من حكم فني واحد (1) من نفس البلد.

11 الفئات عمرية:

1.11 وصف الفئات العمرية:

1.1.11 توجد أربع (4) فئات عمرية في جميع المسابقات المعترف بها.

الفئة العمرية	ادنى عمر	اقصى عمر
ناشئين	15	17
شباب	18	20
نخبة	15	-
رواد	45	-

2.11 جميع الأعمار بحلول 31 ديسمبر من عام المسابقة المعترف بها.

12 الدخول:

1.12 فعالية الفردي:

1.1.12 في المسابقات المعترف بها ، لا يوجد حد أقصى لعدد المشاركين حسب الجنس وفئة وزن الجسم والفئة العمرية لكل لجنة بارالمبية وطنية ، ما لم ينص على خلاف ذلك في لوائح التأهيل أو متطلبات الدخول الأخرى لتلك المسابقة.

2.1.12 لا يجوز للرياضي المشاركة إلا في فئة وزن واحدة (1) من وزن الجسم أثناء المنافسة.

3.1.12 عندما لا تقدم المسابقة يومًا محددًا لفئات عمرية مختلفة (على سبيل المثال ، في كأس العالم) ، يتم إدخال اللاعب تلقائيًا في فئة فردية او مجموعة عمرية متعددة بناءً على عمره.

2.12 تغييرات الفعاليات الفردية:

1.2.12 في جميع المسابقات المعترف بها باستثناء الألعاب البارالمبية ، تتاح الفرصة للرياضيين لتغيير فئات وزن الجسم أثناء عملية التحقق من الدخول ، إما لأعلى أو لأسفل فئة واحدة (1) من وزن الجسم من الفئة المحددة في وقت الموعد النهائي للدخول .

2.2.12 يتم قبول تغيير واحد (1) فقط لكل رياضي ويجب طلبه خلال الوقت المخصص لعملية التحقق من الدخول. ويتم فرض رسم قدره مائة يورو (100 يورو) عن كل تغيير مطلوب ويجب دفعه على الفور إلى WPPO أثناء عملية التحقق من الدخول حتى يتم قبول التغيير. ولا يتم قبول فئة وزن الجسم الجديدة إلا عند الدفع وتعتبر نهائية.

3.12 تطبيق فئة وزن فعاليات الفردي:

1.3.12 في جميع المسابقات المعترف بها باستثناء الألعاب البارالمبية IPC ، يُعتبر فعالية الميدالية قابلاً للتطبيق عندما يتم تطبيق الحد الأدنى من عدد الرياضيين أدناه لكل فئة من فئات وزن الجسم:

1.1.3.12 رياضي واحد (1): عندما يكون هناك رياضي واحد (1) في فئة وزن جسم واحدة ، يجب أن تتساوى أو تزيد مستوى MQS لفئة وزن الجسم تلك.

2.1.3.12 اثنان (2) من الرياضيين: عندما يكون هناك اثنان (2) من الرياضيين في فئة وزن جسم واحدة ، يجب أن تتساوى أو تزيد مستوى MQS لفئة وزن الجسم تلك.

3.1.3.12 لاعب واحد (1) أو اثنان (2): عندما يكون العدد الإجمالي للرياضيين واحد (1) أو اثنان (2) في أكثر من فئة وزن واحدة (1) لكل جنس ، يمكن تشكيل فئات مجمعة وفقاً لتقدير WPPO لتتألف من اثنين (2) أو أكثر من الرياضيين ؛ سيتم استخدام صيغة المعامل AH formula .

4.1.3.12 ثلاثة (3) رياضيين أو أكثر: عندما يكون هناك ثلاثة (3) رياضيين أو أكثر في فئة واحدة من وزن الجسم ، تكون فعالية الوزن قابلة للتطبيق كالمعتاد.

2.3.12 يتم تحديد فعاليات الميداليات النهائية القابلة للتطبيق لجميع المسابقات المعترف بها بالتشاور مع LOC و TD و WPPO قبل أو بعد الاجتماع الفني . يمكن العثور على أوزان MQS في الملحق 10.

3.3.12 تطبيق معايير فعاليات الميدالية الخاصة باللجنة البارالمبية الدولية IPC على الألعاب البارالمبية IPC.

4.12 فعاليات الفرق:

1.4.12 في المسابقات المعترف بها ، يكون فعالية فريق واحد (1) قابلاً للتطبيق لكل جنس في الفئة العمرية (النخبة) وفقاً للشروط التالية:

1.1.4.12 يجب أن يكون هناك ما لا يقل عن أربعة (4) فرق متنافسة ، قد يكون ثلاثة (3) منهم من نفس اللجنة البارالمبية الوطنية.

2.1.4.12 يجب أن تتكون الفرق من ثلاثة (3) لاعبين من نفس اللجنة البارالمبية الوطنية ومن نفس الجنس.

3.1.4.12 يمكن أن يكون كل من رياضيين الفريق الثلاثة (3) من فئات وزن مختلفة.

4.1.4.12 يُسمح لكل لجنة بارالمبية وطنية NPC المشاركة بحد أقصى ثلاثة (3) فرق لكل فعالية فريق و جنس.

5.1.4.12 يمكن أيضاً إدخال الرياضيين الذين تم إدخالهم في فعالية الفريق في فعالية الميدالية الفردي أو قد يكونون لاعبين آخرين.

6.1.4.12 قد يكون اللاعبون المشاركون في فعالية الفريق من جميع الفئات العمرية.

5.12 فعاليات الفريق المختلط:

1.5.12 في المسابقات المعترف بها فقط ، بالإمكان مشاركة فعالية فريق مختلط واحد (1) من الفئة العمرية (النخبة) وفقاً للشروط التالية:

1.1.5.12 يجب أن يكون هناك ما لا يقل عن أربعة (4) فرق متنافسة ، قد يكون ثلاثة (3) منهم من نفس اللجنة البارالمبية الوطنية NPC.

2.1.5.12 يجب أن يتكون الفريق من ثلاثة (3) لاعبين من نفس اللجنة البارالمبية الوطنية NPC . ، مع واحد (1) على الأقل من كل جنس.

3.1.5.12 يمكن أن يكون كل من الرياضيين الثلاثة (3) الذين يشكلون فريقاً من فئات وزن مختلفة.

4.1.5.12 يُسمح لكل لجنة بارالمبية وطنية NPC بمشاركة ثلاثة (3) فرق كحد أقصى.

5.1.5.12 يمكن أيضًا مشاركة الرياضيين المشاركين في فعالية الفريق المختلط في فعالية الفردي أو مشاركة رياضيين آخرين.

6.1.5.12 بالإمكان مشاركة اللاعبين في فعالية الفريق المختلط من أي فئة عمرية.

6.12 تغييرات فعالية الفريق وفعالية الفريق المختلط:

1.6.12 في جميع المسابقات المعترف بها ، تتاح لـ لجنة البارالمبية الوطنية NPCs الفرصة لتغيير الرياضيين في الفريق وفعالية الفريق المختلط أثناء عملية التحقق من الدخول.

2.6.12 يمكن تغيير جميع الرياضيين الثلاثة (3) مرة واحدة ويجب طلب ذلك خلال الوقت المخصص لعملية التحقق من الدخول. ولن يتم فرض رسوم على طلب التغيير.

13 رقم القرعة:

1.13 فعالية الفردي:

1.1.13 في المسابقات المعترف بها ، يتم تخصيص رقم القرعة لكل رياضي وفقًا لقائمة التصنيف العالمي لكل فئة من فئات وزن الجسم بترتيب تصاعدي. (على سبيل المثال ، يحصل اللاعب في المرتبة الأولى (ST1) على رقم قرعة واحد (1) وهكذا).

2.1.13 يتم تخصيص رقم قرعة لكل فعالية ميدالية بناءً على مركز ترتيب اللاعب في لحظة ادخال الاسم خلال الموعد النهائي.

3.1.13 إذا قام رياضي أو عدة لاعبين بتبديل فئة وزن الجسم إلى فئة لا يحملون فيها ترتيبًا ، فسيتم تخصيص رقم القرعة عشوائيًا مع باقي أرقام المجموعات لفئة وزن الجسم المحددة.

4.1.13 يجب تخصيص أرقام القرعة لجميع الرياضيين المتنافسين بعد نهاية الاجتماع الفني.

5.1.13 رقم القرعة سوف يلزم ما يلي:

1.5.1.13 ترتيب الرياضيين في المجموعات في حالة قيام اثنين (2) أو أكثر من الرياضيين بإرسال نفس محاولة الرفع الأولى (ST1) أثناء الوزن ، مع توجيه أكبر رقم قرعة إلى المجموعة المتنافسة الأولى (على سبيل المثال ، المجموعة ب).

2.5.1.13 ترتيب حضور الرياضيين لفحص الوزن وفحص المعدات ، بدءًا من رقم القرعة الأعلى.

3.5.1.13 ترتيب الرياضيين لإتمام محاولة الرفع في حالة قيام اثنين (2) أو أكثر من الرياضيين بتقديم نفس الوزن لتلك المحاولة ، بدءًا من رقم القرعة الأعلى .

4.5.1.13 في الفئات المدمجة ، يكون ترتيب الرياضيين ، لإتمام محاولة الرفع في حالة قيام اثنين (2) أو أكثر من الرياضيين بتقديم نفس الوزن لتلك المحاولة أو لديهم نفس رقم القرعة ، اولا اللاعب ذو فئة وزن الجسم الأخف .

2.13 فعالية الفرق والفرق المختلط:

1.2.13 في المسابقات المعترف بها ، يتم تخصيص رقم القرعة لكل فعالية بناءً على ترتيب تسجيل الدخول النهائي حسب الموعد النهائي بالاسم.

2.2.13 رقم القرعة سوف يلزم ما يلي:

1.2.2.13 ترتيب حضور الرياضيين لفحص الوزن وفحص المعدات ، بدءاً من رقم القرعة الاعلى.

2.2.2.13 ترتيب الرياضيين لإتمام محاولة الرفع في حالة قيام اثنين (2) أو أكثر من الرياضيين بتقديم نفس الوزن لتلك المحاولة ، بدءاً من رقم القرعة الاعلى .

14 المجاميع والفئات:

1.14 فعالية الفردي:

1.1.14 في المسابقات المعترف بها ، يجوز للرياضيين التنافس و منح ميداليات في فئة وزن واحدة أو فئات مدمجة كما هو مفصل أدناه:

1.1.1.14 فئة وزن واحدة: فئة وزن واحدة حسب الجنس ، مع منح الميداليات حسب التشكيلات التالية:

(a) ثلاثة 3 رياضيين او اكثر.

(b) قانون MQS .

2.1.1.14 الفئات المدمجة: قد تكون هناك فئات متعددة لأوزان الجسم مُدمجة قابلة للتطبيق لكل جنس لأي فعالية واحدة (1) ، مع منح الميداليات بالتشكيلات التالية:

(a) ثلاثة 3 رياضيين أو أكثر: يتم منح جميع الميداليات (ذهبية ، فضية ، برونزية).

(b) قاعدة MQS: عندما يكون هناك رياضي واحد (1) في فئة وزن واحدة ويرفع وزن مساوٍ أو أكثر من مستوى MQS الخاص بفئة وزن الجسم تلك كما هو منشور في حزمة معلومات المسابقة (الذهبية).

(c) صيغة المعامل: يتم احتساب الميداليات باستخدام CF عندما يكون العدد الإجمالي للرياضيين واحدًا (1) أو اثنين (2) في أكثر من فئة وزن واحدة (1) ، ثم يمكن تشكيل مجموعات مدمجة وفقاً لتقدير WPPO على أن تتكون من لاعبين (2) على الأقل أو أكثر في المجموعة لكل جنس.

2.14 مجموعات فعالية الفردي:

1.2.14 في المسابقات المعترف بها ، عندما يكون هناك أحد عشر (11) رياضياً أو أكثر يتنافسون في فئة وزن واحدة أو فئات مدمجة ، يتم تشكيل مجموعات بحد أدنى خمسة (5) رياضيين لكل مجموعة.

2.2.14 يتم تشكيل المجموعة الأولى من الرياضيين المثبتين محاولة أولى الأخف وزناً (التي تم تأكيدها في الوزن) ، وتشكل المجموعات اللاحقة للمحاولات الأثقل تدريجياً.

3.2.14 يتم تصنيف المجموعات أبعدياً بشكل تنازلي (على سبيل المثال ، D و C و B و A).

4.2.14 يتم تشكيل المجموعات متساوية قدر الإمكان (من حيث عدد الرياضيين) ، باستثناء المجموعة أ ، التي سيتم تشكيلها من ستة (6) رياضيين ، ما لم يقرر WPPO خلاف ذلك.

5.2.14 إذا كان هناك عدد فردي من المجموعات ، فإن المجموعة المتنافسة الأولى (تنازلياً أبعدياً) سيكون لديها أكبر عدد من الرياضيين.

6.2.14 إذا طلب عدد مفرد من الرياضيين نفس المحاولة الأولى (التي تم تأكيدها عند قياس الوزن) ، يكون اللاعب صاحب رقم القرعة الأكبر في المجموعة المتنافسة الأولى (تنازلياً أبعدياً).

7.2.14 في الفئات المدمجة ، في حالة طلب اثنين (2) أو أكثر من الرياضيين نفس المحاولة الأولى (التي تم تأكيدها عند قياس الوزن) أو لديهم نفس رقم القرعة ، فإن اللاعب الأخف فئة وزن يكون في المجموعة المتنافسة الأولى.

8.2.14 في ظروف استثنائية ، إذا كان من الضروري تشكيل مجموعة من أقل من خمسة (5) رياضيين وفقاً لتقدير TD و WPPO ، فسيتم احتساب ثلاث (3) دقائق من وقت الاستشفاء وإضافتها في نهاية الجولة الأولى (1) والثانية (2).

9.2.14 يتم تعيين المجموعات النهائية بعد الوزن.

3.14 مجموعات فعالية الفرق و الفرق المختلط:

1.1.3.14 في المسابقات المعترف بها ، عندما يكون هناك أكثر من خمسة (5) فرق أو فريق مختلط يتنافسون في مرحلة التصفيات ، يمكن تشكيل مجموعتين (2) لإنشاء خمسة (5) فرق كحد أقصى لكل مجموعة.

2.1.3.14 يتم تشكيل المجموعات بالسحبة بعد الاجتماع الفني.

3.1.3.14 يتم تشكيل المجموعات تنازلياً أبجدياً (على سبيل المثال ، B و A).

4.1.3.14 يتم تشكيل المجموعات بالتساوي قدر الإمكان (من حيث عدد الفرق). إذا كان هناك عدد فردي من المجموعات ، فسيكون لدى المجموعة B أكبر عدد من الفرق.

15 الوزن:

1.15 عملية الوزن:

1.1.15 الوزن هي عملية التحقق من وزن الجسم النهائي للرياضي للتأكد من أن اللاعب ضمن المعايير الضرورية التي تسمح له بالمنافسة ضمن فئة الوزن المختارة.

2.1.15 بالنسبة لفعالية الفردي والفرق والمختلطة ، يجب على كل رياضي حضور عملية الوزن في منطقة خاصة مصممة مع الحكام الفنيين من نفس جنس اللاعب.

3.1.15 ما لم يقرر WPPO خلاف ذلك ، قد تحدث عملية الوزن قبل يوم واحد (1) من فعالية فئة وزن الجسم المعنية والفئات المدمجة وفعالية الفرق والفريق المختلط.

4.1.15 تكتمل عملية الوزن بترتيب تنازلي لرقم القرعة من الأعلى إلى الأدنى. بالنسبة لفعالية الفريق والفريق المختلط ، يتم إكمال عملية الوزن أولاً من قبل النساء ، ثم من قبل الرجال في حالة توفر منطقة وزن واحدة (1) فقط.

5.1.15 أثناء قياس الوزن ، يجب على الرياضي أو مسؤول الفريق تأكيد وزن البداية وارتفاع الحامل. يجب إدخال كل هذه التفاصيل بوضوح في بطاقة المحاولة الرسمية لذلك اللاعب ، وموقعة من قبل اللاعب أو مسؤول الفريق ثم التوقيع والاحتفاظ بها من قبل حكم الوزن.

6.1.15 يجوز لكل رياضي الحضور مع مسؤول فريق واحد (1).

7.1.15 إذا لم يحضر الرياضي إلى الوزن في الوقت المحدد أو مع نموذج تعريف ، فسيتم استبعاده (DSQ) من الفعالية.

8.1.15 قد يتم إجراء وزن عشوائي للرياضيين في يوم الفعالية قبل الإحماء لفئة وزن محددة وفقاً لتقدير WPPO. إذا كان وزن اللاعب خارج حدود فئة الوزن ، فسيتم استبعاده (DSQ) من الفعالية.

2.15 فعالية الفردي:

1.2.15 تتم جدولة عملية الوزن حسب فئة الوزن أو الفئات المدمجة وسيتم احتسابها وفقاً لاعداد الإدخالات النهائية ، من عشرين (20) دقيقة إلى تسعين (90) دقيقة كحد أقصى ، باستخدام المتوسط أربع (4) دقائق لكل رياضي.

2.2.15 لا يجوز وزن الرياضي إلا مرة واحدة (1) ، باستثناء إذا كان الرياضي أخف وزناً أو أثقل من فئة الوزن المحددة يمكن إعادة وزنه مرة أخرى كلما سمح الوقت بذلك ، بعد ان يكمل الرياضيين الآخرين في الفعالية وزنهم.

3.2.15 يمكن إضافة عشرين (20) دقيقة إضافية إلى عملية قياس الوزن إذا لم ينتهي الرياضيون بعد من عملية الوزن.
4.2.15 إذا لم يتم الرياضي بمتطلبات معايير فئة الوزن الضرورية بنهاية عملية الوزن ، فسيتم استبعاد الرياضي (DSQ) من الفعالية.

3.15 فعالية الفرق والفريق المختلط:

1.3.15 سيتم حساب عملية الوزن وفقاً لعدد الإدخالات النهائية من ثلاثين (30) دقيقة كحد أدنى إلى تسعين (90) دقيقة كحد أقصى.

2.3.15 يتم وزن اللاعب مرة واحدة فقط (1). لن يتم إضافة وقت إضافي إلى عملية الوزن.

3.3.15 أثناء قياس الوزن ، يجب على الفريق أو الفريق المختلط تقديم:

1.3.3.15 ترتيب رفعات الرياضيين وارتفاع الحامل والوزن .

2.3.3.15 محاولة الرفع الرياضي الأول .

16 زي الرياضي والمعدات الشخصية:

1.16 القواعد العامة المتعلقة بالزي الرسمي والمعدات الشخصية:

1.1.16 في المسابقات المعترف بها ، يجب على جميع الرياضيين ارتداء واستخدام معدات حصرياً من الموردين المعتمدين من WPPPO ، بما يتوافق مع القواعد الواردة في هذا القسم وفي الملحق 4 ، باستثناء:

1.1.1.16 سراويل داخلية.

2.1.1.16 الحذاء الرياضية والجوارب.

3.1.1.16 حمالة الصدر الرياضية.

4.1.1.16 غطاء الرأس.

5.1.1.16 الحزام.

6.1.1.16 اربطة الرسغ.

7.1.1.16 واقي الفم.

2.1.16 لا يجوز ارتداء أي زي غير مذكور لأغراض السلامة (مثل الأقراط والقبعات وساعات اليد والخواتم وما إلى ذلك).

3.1.16 كحد أدنى ، يجب على اللاعب ارتداء بدلة رفع وحذاء رياضي.

2.16 بدلة الرفع:

1.2.16 يجب أن يرتدي اللاعب بدلة رفع واحدة (1) ، مع الامتثال للقواعد التالية.

1.1.2.16 يجب أن تكون قطعة واحدة (1) .

2.1.2.16 يجب أن تكون من القطن أو المطاط أو البوليستر أو النايلون أو مزيج من كل منهما .

3.1.2.16 يجب أن تكون طبقة / سمك واحد (1) باستثناء الحافة (طبقتان (2) مسموح بهما) .

4.1.2.16 يجب ألا يكون هناك أي تعديلات أو تحسينات من تصميم الشركة المصنعة مثل طبقات إضافية ، وزاوية الأكمام ، والمواد الخارجية المضلعة ، والبقع الإضافية ، والحشو ، والدعم ، والجيوب ، والأزرار ، والأطواق أو السحابات .

5.1.2.16 يجب أن تكون مناسبة الشكل على جسم الرياضي .

6.1.2.16 يجب أن تحتوي على أحزمة الكتف أو الأكمام .

7.1.2.16 إذا كان النموذج ذو أكمام ، فيجب ألا تكون الأكمام أطول من الحدبة الدالية (منتصف الدالية).

3.16 القميص:

1.3.16 يجوز للرياضي اختياريًا ارتداء قميص برقية دائرية واحدة أسفل بدلة الرفع ، بما يتوافق مع القواعد التالية:

1.1.3.16 يجب أن تكون طبقة / سمك واحد (1) باستثناء الحاشية (طبقتان (2) مسموح بهما).

2.1.3.16 يجب أن يكون من القطن أو البوليستر أو النايلون أو مزيج من كل منهما.

3.1.3.16 يجب ألا يكون هناك أي تعديلات أو تحسينات من تصميم الشركة المصنعة مثل طبقات إضافية ، وزاوية الأكمام ، والمواد الخارجية المضلعة ، والبقع الإضافية ، والحشو ، والدعم ، والجيوب ، والأزرار ، والأطواق أو السحابات .

4.1.3.16 يجب أن تكون مناسبة الشكل على جسم الرياضي .

5.1.3.16 يجب ألا يكون لديه أكمام تمتد إلى ما بعد الحدبة الدالية (نقطة المنتصف للعضلة الدالية).

4.16 السراويل الداخلية:

1.4.16 يجوز للرياضي ارتداء مجموعة واحدة (1) من الملابس الداخلية تحت الملابس الأخرى. يجب أن تمتثل للقواعد التالية:

1.1.4.16 يجب أن تكون مناسبة الشكل على جسم الرياضي .

2.1.4.16 يجب ألا يزيد طوله عن بدلة الرفع أو تغطي الركبتين.

3.1.4.16 يجب أن تكون طبقة / سمك واحد (1) باستثناء الحاشية (طبقتان (2) مسموح بهما).

4.1.4.16 يجب ألا يكون هناك أي تعديلات أو تحسينات من تصميم الشركة المصنعة مثل طبقات إضافية ، وزاوية الأرجل ، والمواد الخارجية المضلعة ، والبقع الإضافية ، والحشو ، والدعم ، والجيوب ، والأزرار ، والأطواق أو السحابات

5.16 ملابس أخرى:

1.5.16 يمكن أن يرتدي الرياضي قطعة إضافية واحدة أو زوج من الأكمام تحت بدلة الرفع أو القميص. قد يغطي المرفقين أو الركبتين. ويجب أن تمتثل للقواعد التالية:

1.1.5.16 يجب أن تكون أي لون واحد (1) باستثناء الأسود ، وبدون شكل أو تصميم ، باستثناء تعريف الشركة المصنعة.

2.1.5.16 يجب أن تكون طبقة / سمك واحد (1) باستثناء الحاشية (طبقتان (2) مسموح بهما).

3.1.5.16 يجب ألا يكون هناك أي تعديلات أو تحسينات من تصميم الشركة المصنعة مثل طبقات إضافية أو زوايا الأكمام أو الأرجل أو المواد الخارجية المضلعة أو الرقع الإضافية أو البطانات أو الدعم أو الجيوب أو الأزرار أو الياقات أو السحابات .

4.1.5.16 يجب أن تكون مناسبة الشكل على جسم الرياضي ، تحديداً فوق مرفقي الرياضي .

5.1.5.16 يمكن اختيار قطعة واحدة (1) أو قطعتين (2) في الجزء العلوي والسفلي من الجسم ، ويمكن ارتداؤها منفردة أو معاً .

5.1.5.16 يمكن اختيار ارتداء اكمام واحدة (1) فقط على كل ذراع.

6.16 الأحذية الرياضية والجوارب:

1.6.16 يجب على اللاعب ارتداء زوج واحد (1) من الأحذية والجوارب الرياضية. في حالة وجود ظروف استثنائية بناءً على نوع الإعاقة أو الحالة الصحية ، يجب الموافقة عليها في التصنيف.

7.16 حمالة الصدر الرياضية:

1.7.16 يجوز للرياضية ارتداء حمالة صدر رياضية واحدة (1) أسفل بدلة الرفع والقميص الملابس الأخرى ، بما يتوافق مع القواعد التالية:

1.1.7.16 يجب ان تكون موضوعة بشكل كامل على منضدة مسطحة عند الفحص.

2.1.7.16 يجب ان لا تحتوي على أي تقوية أو حشوة أو تعديلات أو تحسينات مثل طبقات مقواة أو مواد خارجية مضلعة أو رقع إضافية أو حشوة أو دعم أو جيوب أو أزرار أو أطواق أو سحابات.

8.16 غطاء الرأس:

1.8.16 يجوز للرياضية ارتداء غطاء رأس واحد (1) ، بما يتوافق مع القواعد التالية:

1.1.8.16 يجب أن يكون أي لون واحد (1) باستثناء الأسود ، بدون نمط أو تصميم ، باستثناء تعريف الشركة المصنعة.

2.1.8.16 يجب أن تكون طبقة / سمك واحد (1) باستثناء الحاشية (طبقتان (2) مسموح بهما).

3.1.8.16 يجب ان تكون موضوعة بشكل كامل على منضدة مسطحة عند الفحص.

4.1.8.16 يجب أن تكون مناسبة لشكل رأس الرياضية والعنق.

5.1.8.16 يجب ألا يحتوي على أي تقوية أو حشوة أو تعديلات أو تحسينات مثل الطبقات المقواة أو المواد الخارجية المضلعة أو الرقع الإضافية أو البطانات أو الدعم أو الجيوب أو الأزرار أو الياقات أو السحابات أو المجوهرات.

6.1.8.16 يجب ان لا تغطي العينين والأنف والشم وارتداءه أسفل خط العنق.

9.16 أحزمة المصطبة:

1.9.16 يمكن استخدام حزام واحد (1) أو اثنتين (2) من قبل الرياضي لمزيد من الثبات ، مع الامتثال للقواعد التالية:

1.1.9.16 يجب أن يكون أي لون واحد (1) بدون نمط أو تصميم باستثناء تصميم الشركة المصنعة.

2.1.9.16 يجب ألا يقل طولها عن مائة وستين (160) سم إلى مائتين وعشرين (220) سم.

3.1.9.16 يجب أن يحتوي على أداة ربط فيلكرو.

4.1.9.16 يجب أن يكون العرض بحد أدنى سبعة ونصف (7.5) سم إلى عشرة (10) سم كحد أقصى .

5.1.9.16 يجب ألا يحتوي على أي حشوة أو تقوية أو دعامات أو حلقات إضافية.

2.9.16 يجب استخدام أحزمة المصطبة بالطريقة التالية:

1.2.9.16 يوضع في أي مكان من مفاصل الكاحل إلى مفاصل الورك.

2.2.9.16 في حالة وجود حزامين (2) ، يجب ألا يتداخلوا أبدًا.

3.2.9.16 يجب أن يتم وضعه من قبل الرياضي أو مدربه بدعم من المحملين المساعدين.

3.9.16 يجب الإشارة إلى الاستثناءات لأنواع الإعاقة المختلفة أو الظروف الصحية للوضع الرياضي (على ، و / عبر و / أو فوق خط الورك) في وثائق التصنيف.

10.16 الحزام:

1.10.16 يجوز للرياضي ارتداء حزام واحد (1) فوق بدلة الرفع والتمريض والملابس الأخرى ، بما يتوافق مع القواعد التالية:

1.1.10.16 يجب أن يكون الجسم الرئيسي مصنوعًا من الجلد أو الفينيل أو أي مادة أخرى غير قابلة للتمدد في واحد أو أكثر من طبقات التصفيح ، والتي يمكن لصقها أو خياطتها معًا.

2.1.10.16 يجب ألا يحتوي على أي حشوة أو دعامة أو دعم إضافي خارجي أو داخل التصفيح.

3.1.10.16 يجب أن يحتوي على إبرزيم بشوكة واحدة (1) أو اثنتين (2) أو نظام "فتح سريع" ، مثبت في نهاية الحزام عن طريق الخياطة أو الأزرار.

4.1.10.16 يجب أن يحتوي على حلقة لسان متصلة بالقرب من الإبزيم عن طريق الغرز أو الأزرار.

5.1.10.16 يجب أن يكون الحد الأقصى للعرض اثني عشر (12) سم.

6.1.10.16 يجب أن يكون أقصى سمك للجسم الرئيسي واحد وثلاثة ملم (1.3) سم

11.16 أربطة الرسغ:

1.11.16 يجوز للرياضي ارتداء رباط رسغ واحد (1) على كل معصم ، وفقًا للقواعد التالية:

1.1.11.16 يجب أن تكون مصنوعة من المواد المتاحة تجاريًا.

2.1.11.16 يحتوي على رقع وألسنة فيلكرو للتأمين ("كلاب وحلقة")

3.1.11.16 يجب ألا يحتوي على إبرزيم للتأمين.

4.1.11.16 قد يكون ضماد (باندج) أو رباط معصم متاحًا تجاريًا ولكن لا يمكن أن يكون مزيجًا من الاثنان .

5.1.11.16 يجب أن يكون الحد الأقصى للعرض والعرض المغطى اثني عشر (12) سم.

6.1.11.16 يجب أن يكون الحد الأقصى للطول مائة (100) سم.

6.1.11.16 يجب ألا يمتد مسافة اثني عشر (12) سم فوق مفصل الرسغ واثني عشر (2) سم أسفل مفصل الرسغ.

7.1.11.16 إذا كان رباط المعصم يحتوي على إبهام أو حلقة إصبع ، فلا يجب استخدامه أثناء محاولة الرفع.

12.16 اللصقات والشريط الطبي:

1.12.16 يجب عدم ارتداء اللاصقات أو الشريط الطبي في أي مكان على جسم الرياضي ، بما في ذلك الأصابع والإبهام واليدين ، دون إذن رسمي من TD مع الطاقم الطبي الرسمي. ويجب استخدام اللاصقات أو الشريط الطبي للأغراض الطبية فقط (مثل الإصابات) ووضعها بطريقة لا تمنح اللاعب أي ميزة إضافية.

2.12.16 أي شريط غير طبي آخر (على سبيل المثال ، فيسيولوجي) غير مسموح .

13.16 واقي الفم:

1.13.16 يجوز للرياضي ارتداء واقي فم واحد (1).

17 فحص المعدات:

1.17 عملية فحص المعدات:

1.1.17 يجب على كل رياضي حضور عملية فحص المعدات قبل الفعالية.

2.1.17 تتم عملية فحص المعدات قبل الدخول إلى منطقة الإحماء في منطقة محددة أو في المصاطب المخصصة لهم في منطقة الإحماء.

3.1.17 تكتمل عملية فحص المعدات بترتيب تنازلي لرقم القرعة ، من الأعلى إلى الأدنى في المجموعة المعنية.

4.1.17 إذا لم يحضر الرياضي إلى "فحص المعدات" في الوقت المحدد مع نموذج التعريف ، فسيتم استبعاده (DSQ) من الفعالية. ويجب على اللاعب ارتداء زي رسمي وجميع معداته الشخصية التي سوف يستخدمها أثناء الفعالية في عملية التحقق من المعدات إذا لم يكن الأمر كذلك ، فسيتم استبعاده (DSQ) من الفعالية.

5.1.17 للموافقة على الفعالية ، يجب أن تكون جميع العناصر والمعدات متطابقة مع هذه القواعد.

6.1.17 إذا تبين أن رياضيًا يرتدي زيًا رسميًا أثناء الفعالية لم يتم تقديمه والموافقة عليه أثناء عملية فحص المعدات أو تم استخدام مواد للحصول على ميزة إضافية (على سبيل المثال ، عندما يرتديه الرياضي ، تكون المادة ضيقة جدًا ويوفر ميزة غير عادلة أو يعيق وجهة نظر الحكم) ، قد يتم الطعن فيها من قبل المراقب الفني أو الحكم. في أقرب فرصة ، يجب على TD مراجعة الزي الرسمي للرياضي وتحديد ما إذا كان اللاعب مستبعد (DSQ) من الفعالية.

18 الإحماء:

1.18 عام:

1.1.18 في فعالية الفردي والفرق والفريق المختلط ، يجوز لمسؤول فريق واحد مساعدة اللاعب على إخراج البار من الحامل ، إذا طلب ذلك مسؤول الفريق ووافق عليه المندوب الفني TD في فترة الإحماء.

2.1.18 إذا كان عدد الرياضيين في المجموعة أكبر من عدد المقاعد المتاحة في منطقة الإحماء ، فيجب على جميع اللجان البارالمبية الوطنية احترام بعضها البعض والسماح بالوصول المتساوي إلى المصاطب للإحماء.

3.1.18 أي خرق لهذه القاعدة 18 من قبل رياضي أو مدرب قد يؤدي إلى سحب بطاقة مرور منطقة الإحماء أو الاعتماد من قبل WPO أو المندوب الفني TD.

2.18 فعالية الفردي:

1.2.18 يتم تخصيص وقت إحماء مناسب للرياضيين قبل بدء الفعالية.

2.2.18 تكون منطقة الإحماء متاحة فقط للرياضيين المتنافسين وفريقهم الرسمي مع تقديم بطاقة مرور منطقة الإحماء والاعتماد.

3.2.18 ستمكّن بطاقات مرور منطقة الإحماء اثنتين (2) من مسؤولي الفريق كحد أقصى لكل رياضي من دخول منطقة الإحماء عندما يكون لديهم لاعبون متنافسون.

4.2.18 عندما يكون للفعالية أكثر من مجموعة واحدة (1) من الرياضيين ، سيكون للرياضيين ومسؤولي الفريق من المجموعة الأولى الأعلى والذين يتنافسون أولاً ، أولوية الوصول إلى المصاطب في منطقة الإحماء.

5.2.18 بمجرد مغادرة لاعبي المجموعة الأولى المصاطب لإكمال محاولة الرفع الأولى ، سوف يذهبون ويبقون في منطقة النداء ، ولا يمكن العودة إلى منطقة الإحماء. بعد ذلك ، سيكون بإمكان المجموعة التالية الوصول إلى المصاطب في منطقة الإحماء.

3.18 فعالية الفرق والفريق المختلط:

1.3.18 سيتم تخصيص فترة إحماء لا تقل عن أربعين (40) دقيقة للفرق قبل بدء التصفيات.

2.3.18 بين مرحلة (التصفيات ، المواجهة المباشرة، المركز الثالث والنهائي) ، سيتم تخصيص مدة لا تقل عن خمس (5) دقائق من وقت الإحماء للفرق.

3.3.18 سيتم تزويد كل فريق بطاقة مرور منطقة الإحماء لفريقيين (2) أو فريق مختلط ، للوصول إلى منطقة الإحماء ورقم مصطبة واحد (1) محدد لهم في منطقة الإحماء.

4.3.18 تكون منطقة الإحماء متاحة فقط للرياضيين المتنافسين واثنتين (2) من مسؤولي الفريق مع تقديم الاعتماد وبطاقة مرور منطقة الإحماء.

19 تقديم الرياضي والحكم الفني:

1.19 عملية التقديم:

1.1.19 يجب إجراء العروض التقديمية الخاصة بالرياضيين والحكام الفنيين وفقاً للمتطلبات الموضحة في الملحق 11.

20 فعالية الفردي:

1.20 عمليات فعالية الفردي:

1.1.20 تبدأ الفعالية بعد الإحماء كما هو مذكور في جدول المسابقة على شكل مجموعة تنازلية.

2.1.20 يحظى اللاعبون بمحاولة رفعة واحدة (1) في ثلاث (3) جولات مختلفة في الفعالية.

3.1.20 خلال الجولات الثلاث (3) إضافة إلى محاولة الرفع ، يكون طلب اللاعب لمحاولة الرفع فقط الكيلوغرام الكامل (واحد (1) KG) ومضاعفاته:

1.3.1.20 إذا كانت محاولة الرفع "No Lift" ، يجوز للرياضي أن يطلب نفس الوزن في الجولة التالية.

2.3.1.20 إذا كانت محاولة الرفع "Good Lift" ، يجب على اللاعب زيادة الوزن بما لا يقل عن كيلوغرام واحد (1) في الجولة التالية.

4.1.20 أثناء الفعالية ، سيكون أمام اللاعب دقيقتان (2) من وقت نداء اسمه الكامل باللغة الإنجليزية لتلقي أمر البدء. إذا طلب من اللاعب إكمال محاولة الرفع فوراً بعد محاولة الرفع السابقة ، فسيتم تخصيص ثلاث (3) دقائق لمحاولة الرفع الثانية.

5.1.20 يجوز أن يرافق اللاعب مسؤول واحد (1) من الفريق الى مصطبة الرفع . بإمكان مسؤول الفريق مساعدة الرياضي في الصعود والنزول عن المصطبة وربط الاحزمة . أثناء محاولة الرفع ، يجب أن يظل مسؤول الفريق في منطقة المدرب المحددة .

6.1.20 بعد الانتهاء من محاولة الرفع وعرض قرار الرفع ، يجب على اللاعب ومسؤول الفريق مغادرة المصطبة ومنطقة الرفع في أسرع وقت ممكن.

7.1.20 يتنافس الرياضيون ضمن مجموعات كما هو محدد بعد قياس الوزن. ضمن المجموعات ، يتنافس الرياضيون من أخف محاولة إلى أثقل محاولة رفعة في كل جولة. إذا كانت محاولة الرفع هي نفسها بالنسبة لاثنتين (2) أو أكثر من الرياضيين ، سيرفع اللاعب صاحب أعلى رقم قرعة أولاً.

8.1.20 في حالة الايقاف المؤقت للفعالية ، سيتم تخصيص فترة إحماء للاعبين لا تقل عن أربعين (40) دقيقة وستستمر الفعالية ولوحة النتائج كما كانت قبل الايقاف.

2.20 الجولات وتغييرات محاولة الرفع:

1.2.20 الجولة (1) :

1.1.2.20 يتم تثبيت وزن محاولة بدء الرفع للجولة الأولى أثناء قياس الوزن. يجب ألا يقل وزنها عن خمسة وعشرين (25) كجم.

2.1.2.20 يُسمح بتغيير واحد (1) ، إما:

(a) أقل الى حد أقصى يبلغ عشرة (10) كيلوغرامات أقل من محاولة الرفع الأصلية (ولكن ليس أقل من خمسة وعشرين (25) كجم) .

(b) أعلى إلى عشرة (10) كيلوغرامات كحد أقصى.

3.1.2.20 يجوز للرياضيين المتنافسين في المجموعة الأولى او الوحيدة إجراء تغيير واحد (1) من ثلاثين (30) دقيقة قبل بدء الفعالية وحتى خمس (5) دقائق قبل بداية الجولة الأولى.

4.1.2.20 يُسمح للمجموعات اللاحقة في نفس فئة وزن الجسم والفعالية بإجراء تغييرها من ثلاثين (30) دقيقة قبل بداية المجموعة الأولى حتى خمس (5) دقائق قبل بدء الجولة الأولى ، عن طريق طلب ذلك إلى المارشال. يجب أن يتم هذا الاختيار من قبل اللاعب أو مسؤول الفريق التابع له في بطاقة المحاولة.

5.1.2.20 تبقى مجموعة الرياضيين في بداية محاولة الرفع (الأولى) المثبتة في الوزن ولكن سيتم تحديث ترتيب الرفعات في كل مجموعة مع أي تغييرات يتم إجراؤها في الإحماء بحلول الموعد النهائي.

2.2.20 الجولة (2):

1.2.2.20 يجب طلب محاولة الرفع الأولية للجولة 2 إلى المارشال في غضون دقيقة واحدة (1) من عرض الحكم قرار الرفع من الجولة الأولى. يجب أن يتم هذا الاختيار من قبل اللاعب أو مسؤول الفريق في بطاقة المحاولة.

2.2.2.20 تكون زيادة الوزن ، في حالة "No Lift" من قبل ذلك اللاعب في الجولة الأولى ، وفي هذه الحالة قد يكون الوزن هو نفسه الوزن الذي حاوله ذلك اللاعب في الجولة الأولى.

3.2.2.20 إذا لم يتم طلب أي محاولة وكان قرار الرفع "Good Lift" في الجولة 1 ، فإن محاولة الجولة 2 يجب أن تزيد بمقدار كيلوغرام واحد (1) تلقائيًا عن محاولة اللاعب في الجولة 1.

4.2.2.20 إذا لم يتم طلب أي محاولة وكان قرار الرفع "No Lift" في الجولة 1 ، فإن محاولة الجولة الثانية ستكون تلقائيًا نفس محاولة اللاعب في الجولة.

3.2.20 الجولة (3):

1.3.2.20 يجب طلب محاولة الرفع الأولية للجولة 3 إلى المارشال في غضون دقيقة واحدة (1) من عرض قرار الحكم للرفع من الجولة 2. يجب أن يتم هذا الاختيار من قبل اللاعب أو مسؤول فريقه على بطاقة المحاولة.

2.3.2.20 يجب أن تكون زيادة الوزن ، في حالة "No Lift" من قبل ذلك اللاعب في الجولة الثانية ، وفي هذه الحالة قد يكون الوزن هو نفسه الوزن الذي حاوله ذلك اللاعب في الجولة الثانية.

3.3.2.20 إذا لم يتم طلب أي محاولة وكان قرار الرفع "Good Lift" في الجولة 2 ، فإن محاولة الجولة 3 يجب أن تزيد بمقدار كيلوغرام واحد (1) تلقائيًا عن محاولة اللاعب في الجولة 2.

4.3.2.20 إذا لم يُطلب أي محاولة وكان قرار الرفع "No Lift" في الجولة 2 ، فإن محاولة الجولة 3 ستكون تلقائيًا هي نفس محاولة اللاعب في الجولة 2.

5.3.2.20 يُسمح بتغييرين (2) ، إما:

(a) أقل بمقدار لا يقل عن وزن محاولة الرفع الأولية للجولة 2.

(b) أعلى (إلى بلا حدود).

6.3.2.20 لا يجوز تقديم طلب التغيير بموجب القاعدة 5.3.2.20 إلا وفقًا للشروط التالية:

(a) إذا لم ينادي المذيع الفني TA اسم اللاعب بالكامل باللغة الإنجليزية لبدء محاولة الرفع .

(b) الوزن المطلوب ليس مساويًا أو أقل من أي محاولة رفع تم إكمالها بالفعل (إما "Good Lift" or "No Lift") من قبل رياضي آخر في الجولة الثالثة (3) والذي كان سيذهب أو لا بسبب رقم القرعة .

(c) الوزن المطلوب لا يساوي أو يقل عن الوزن الذي تم محاولته في الجولة الثانية (2) بهذا اللاعب.

4.2.20 طوال فترة الفعالية ، يمكن تغيير ارتفاع الحامل بواسطة المارشال فقط.

21 الفرق والفريق المختلط:

1.2.1 عمليات الفرق والفريق المختلط:

1.1.2.1 تبدأ الفعالية بعد الإحماء كما هو مذكور في جدول المسابقة من خلال مجموعة تنازلية وحسب المرحلة.

2.1.2.1 تتكون الفعالية من ثلاث (3) مراحل:

1.2.1.2.1 التصفيات.

2.2.1.2.1 المواجهة المباشرة.

3.2.1.2.1 المركز الثالث والمباراة النهائية.

3.1.2.1 إذا كان هناك أربعة (4) أو خمسة (5) فرق ، فستتنافس الفرق في مرحلة التصفيات في مجموعة واحدة (1) وستأهل الفرق الأربعة (4) الأعلى تصنيفًا إلى مباريات خروج المغلوب.

4.1.2.1 في التصفيات ، إذا كان هناك ستة (6) فرق أو أكثر ، فيجب تثبيت عدد المجموعات وكيفية تأهل أربعة (4) فرق إلى المباريات المباشرة خلال الاجتماع الفني.

5.1.21 بمجرد تحديد الفرق الأربعة الأولى المصنفة من الجولات التمهيديّة ، سيحدد الكمبيوتر تلقائيًا مباراتين وجهًا لوجه (A & B) على لوحة النتائج. المنافس الذي لديه أقل رقم قرعة سوف ينافس الفريق B في المباراة أولاً، يليه مباشرة المباراة A.

6.1.21 في المواجهات المباشرة ، في كل مباراة B و A ، سيتأهل الفريق صاحب أعلى تصنيف (1) إلى المباراة النهائية. ويتأهل الفريق الأقل مرتبة إلى مباراة تحديد المركز الثالث.

7.1.21 في كل مرحلة ، سيكون للفرق محاولة رفع واحدة (1) في ثلاث (3) جولات مستقلة. سيرفع كل لاعب مرة واحدة (1) في جولته المحددة.

8.1.21 بعد مرحلة التصنيفات ومرحلة المواجهات المباشرة ، يكون أمام الفرق ما يصل إلى دقيقتين (2) قبل وقت بدء الفعالية لتقديم ترتيب الرياضيين ومحاولة الرفع وارتفاع الحامل للرياضي الأول (ST1) فقط. سيؤدي عدم تقديم ترتيب الرياضيين إلى اختيار الترتيب عشوائيًا.

9.1.21 خلال الجولات الثلاث (3) ، يجوز للرياضي أن يطلب فقط محاولة رفع مضاعفات للكيلوغرام الكامل (واحد (1) كجم). إذا فشل الفريق في إرسال محاولته خلال الوقت المخصص ، فسيتم اختيار خمسة وعشرين (25) كجم تلقائيًا.

10.1.21 أثناء الفعالية ، سيكون أمام اللاعب دقيقتان (2) من وقت الإعلان عن اسمه الكامل باللغة الإنجليزية لتلقي أمر البدء. إذا طُلب من اللاعب إكمال محاولة الرفع فورًا بعد محاولة الرفع السابقة ، فسيتم تخصيص ثلاث (3) دقائق لمحاولة الرفع.

11.1.21 يجوز أن يرافق اللاعب إلى مصطبة الرفع مسؤول واحد (1) من الفريق. قد يساعد مسؤول الفريق الرياضي في صعود ونزول المصطبة وربط الحزام. أثناء محاولة الرفع ، يجب أن يظل مسؤول الفريق في منطقة المدرب المحددة.

12.1.21 بعد الانتهاء من محاولة الرفع وعرض قرار الرفع ، على الرياضي مسؤول الفريق مغادرة المصطبة ومنطقة الرفع في أسرع وقت ممكن.

13.1.21 خلال الفعالية ، يتنافس الرياضيون من أخف رفعة إلى أثقل محاولة رفعة في كل جولة. إذا كانت محاولة الرفع هي نفسها بالنسبة لاثنتين (2) أو أكثر من الرياضيين ، سيرفع اللاعب صاحب أعلى رقم قرعة أولاً.

22 أوامر الحكم الرئيس:

1.22 امر (Start):

1.1.22 عندما يكون الحكم الرئيسي مقتنع عن وضع جسم الرياضي خلال المهلة الزمنية لمحاولة الرفع ، فإنه سيقدّم أمر وإشارة ("Start" مسموعة وحركة هبوط مرئية للذراع الممتد) لتنبيه اللاعب لبدء محاولة الرفع.

2.1.22 لن يتم إعطاء أمر البدء إذا كان جزء واحد (1) أو أكثر من أجزاء موضع الجسم غير صحيح. سيرفع الحكم الأيسر أو الأيمن ذراعه إذا لاحظ أن جزءًا واحدًا (1) أو أكثر من أجزاء موضع الجسم غير صحيح قبل أن يعطي الحكم الرئيسي أمر البدء.

2.22 أمر (Rack):

1.2.22 عندما يكون الحكم الرئيسي مقتنعًا بأن الرياضي قد أكمل تنفيذ محاولة الرفع الخاصة به أو يعتقد أن محاولة الرفع ستفشل لأسباب تتعلق بالسلامة ، فسوف يقدم أمرًا وإشارة ("Rack" مسموعة وحركة رجوع مرئية للذراع إلى الخلف) لتنبيه الرياضي و المحملين المساعدين بوضع البار على الحامل.

23 تنفيذ الرفع:

1.23 تنفيذ رفعة صحيحة:

1.1.23 يحكم الحكام الثلاثة (3) على الرفع "Good Lift" " إذا نفذ اللاعب بشكل صحيح جميع التسلسلات التالية*:

1.1.1.23 تسلسل وضع الجسم (تركواز):

- (a) يستلقي اللاعب على المصطبة على ظهره ويتخذ وضع الرفع بالكامل خلال الرفع.
- (b) يبقى رأس الرياضي وكتفيه ووركه وساقيه والقدم ممتدة بالكامل (إن أمكن) في وضع ملامسة للمصطبة أثناء الرفع بالكامل. يجوز للرياضي أن يهز / ينزلق على المصطبة طالما أن هذا لا يغير وضع البداية.
- (c) إذا كان اللاعب يربط حزام المصطبة طبقاً للقاعدة 16.9 الموضحة في الزي الرياضي والمعدات الشخصية.
- (d) يتم لف جميع أصابع اللاعب بإحكام حول محيط البار مع وضع الإبهام على الجانب الآخر من الأصابع الأخرى أثناء الرفع بالكامل.
- (e) المسافة بين يدي الرياضي لا تتجاوز واحد وثمانين (81) سم أي من السبابة كما هو موضح بالعلامات الموجودة على البار.
- (f) يتم السيطرة في البار بطول الذراع مع قفل المرفقين ، مع مراعاة الحالات الطبية الخاصة.
- (g) يبدأ الرياضي الرفع بعد إعطاء أمر البدء.

2.1.1.23 التسلسل السفلي (أزرق):

- (a) يتم التحكم في البار (على سبيل المثال ، عدم سقوطه / ضرب الصدر) طوال الحركة أثناء الحركة اللامتراكزة / النازلة للبار.

3.1.1.23 تسلسل التوقف (برتقالي):

- (a) يلامس البار الصدر ويظل ثابتاً بين الحركة اللامتراكزة / النازلة والحركة المتراكزة / الصاعدة للبار.
- (b) توقف البار عند الصدر ولا يغطس في الصدر قبل ضغطه للأعلى.

4.1.1.23 التسلسل الضغط (بنفسجي):

- (a) يتم ضغط البار للأعلى بدون دعم غير طبيعي من عدة أجزاء من الجسم (على سبيل المثال ، "الدفع" بالكتفين أو الصدر لدفع البار للأعلى).

- (b) يتحرك البار في حركة تصاعدية أثناء الحركة المتراكزة / الصاعدة للبار.

- (c) يتم ضغط البار بإغلاق الذراعين والمرفقين بتوقيت متساوي.

- (d) يعيد اللاعب البار إلى الحامل بعد إعطاء أمر rack من قبل الحكم الرئيسي..

2.1.23 * يجب الإشارة إلى أي استثناءات لأنواع الإعاقة المختلفة والظروف الصحية في وثائق التصنيف. يجب تحديث أي تغييرات تطرأ على شدة العوق وفقاً لقواعد التصنيف واللوائح من خلال طلب مراجعة طبية.

2.23 تنفيذ رفعة خاطئة:

1.2.23 يحكم الحكام الثلاثة (3) على الرفع "No Lift" إذا فشل اللاعب في إكمال تنفيذ "Good Lift" على النحو المنصوص عليه في القاعدة 23.1 أعلاه ، أو إذا كان ينطبق عليه ما يلي:

1.1.2.23 تسلسل وضع الجسم (تركواز):

- (a) لا يستلقي اللاعب على المصطبة على ظهره ولا يتخذ وضع الرفع أثناء الرفع الكامل.
- (b) لا يبقى رأس الرياضي وكتفيه ووركه وساقيه وقدميه ممتدة بالكامل (إن أمكن) وملامسة المصطبة أثناء الرفع.
- (c) ربط اللاعب لأحزمة مصطبة الرفع بصورة مخالفة للقاعدة 16.9 للزي الرياضي والمعدات الشخصية.
- (d) لا يتم لف أي من أصابع اللاعب بإحكام حول محيط البار مع وضع الإبهام على الجانب المقابل للأصابع الأخرى أثناء الرفع الكامل.
- (e) يزيد التباعد بين يدي الرياضي عن واحد وثمانين (81) سم من السبابة كما هو موضح بالعلامات الموجودة على البار .
- (f) لا يتم السيطرة في البار بطول الذراع مع قفل المرفقين ، مع مراعاة الحالات الطبية الخاصة.
- (g) يبدأ الرياضي الرفع قبل إعطاء أمر البدء.

2.1.2.23 التسلسل السفلي (أزرق):

- (a) لا يتم التحكم في البار (على سبيل المثال ، عدم سقوطه / ضرب الصدر) طوال الحركة أثناء الحركة اللامتراكة / النازلة للبار.
- 3.1.2.23 تسلسل التوقف (برتقالي):

- (a) البار لا يلمس الصدر.
- (b) لا يبقى البار ثابتاً بين الحركة اللامتراكة / النازلة والحركة المتراكزة / الصاعدة للبار.
- (c) توقف البار عند الصدر ويغطس في الصدر قبل ضغطه للأعلى.

4.1.2.23 التسلسل الضغط (بنفسجي):

- (a) اللاعب يفشل بضغط البار.
- (b) يتم ضغط البار للأعلى بدعم غير طبيعي من عدة أجزاء من الجسم (على سبيل المثال ، "الدفع" بالكتفين أو الصدر لدفع البار للأعلى).
- (c) لا يتحرك البار في حركة تصاعدية أثناء الحركة المتراكزة / الصاعدة للبار.
- (d) عدم إغلاق الذراعين والمرفقين بتوقيت متساوي عند ضغط البار.
- (e) يعيد اللاعب البار إلى الحامل قبل إعطاء أمر rack من قبل الحكم الرئيسي.

5.1.2.23 يتم تطبيق "No Lift" بواسطة جميع الحكام إذا:

- (a) لا يبدأ اللاعب الرفع خلال فترة الرفع المسموح بها عند إعطائه أمر start .
- (b) لا يتلقى الرياضي أمر start خلال فترة الرفع المسموح بها .
- (c) يتم تحديد المحاولة غير ناجحة أثناء الرفع (على سبيل المثال ، إصابة اللاعب ، والرياضي يعاني بشكل غير آمن) ويقدم الحكم الرئيسي أمر "rack" أثناء الرفع.
- (d) إذا اصطدم البار بالحامل أثناء أي وقت من تنفيذ الرفع (حتى لو لم يتم ذلك عن قصد).

3.23 قرار الرفع:

1.3.23 بمجرد وضع البار على الحامل ، يعلن الحكام الثلاثة (3) قرارهم الجماعي عن طريق الأضواء أو الأعلام.

1.1.3.23 تمنح "good lift" من اثنين (2) أو ثلاثة (3) أضواء / أعلام بيضاء.

2.1.3.23 تمنح "no lift" من اثنين (2) أو ثلاثة (3) أضواء حمراء / أعلام. بناءً على T&S ، مصباح واحد (1) أو ما يصل إلى أربعة (4) مصابيح (تركواز ، أزرق ، برتقالي وبنفسجي) "no lift" مع عرض التسلسلات.

24 اعتراض الرفع:

1.24 وصف اعتراض الرفع:

1.1.24 في الألعاب البارالمبية IPC ، وبطولات WPPO ، والمسابقات الموافق عليها ، التي يتم فيها استخدام نظام فيديو مراجعة الرفع (LiftVRS) ، ستتاح الفرصة للرياضيين للاعتراض على قرار "no lift" الخاص بهم فقط.

2.1.24 يجب أن يبدأ الرياضي أو مسؤول الفريق في عملية الاعتراض بإرسال بطاقة اعتراض الرفع إلى قارئ بطاقة اعتراض الرفع في غضون دقيقة واحدة (1) من قرار الرفع المعروض على لوحة المحاولة.

3.1.24 يمكن شراء بطاقة اعتراض الرفع بتكلفة مائة يورو (100 يورو) خلال الاجتماع الفني. يجب دفع المبلغ بالكامل فورًا عند طلب بطاقة اعتراض الرفع.

4.1.24 يجب إعادة بطاقات اعتراض الرفع التي تم شراؤها ولم يستخدمها الرياضي أو مسؤول الفريق إلى إدارة WPPO قبل إغلاق تلك المسابقة من أجل استرداد المبلغ المدفوع بالكامل. ولا يمكن استرجاع أي بطاقات خارج هذا الإطار الزمني لاسترداد الاموال .

5.1.24 يمكن إجراء اعتراض الرفع وفقًا لتقدير WPPO بأحد التنسيقات التالية:

6.1.24 تنسيق اعتراض الجوري:

1.6.1.24 يحكم كل عضو من أعضاء لجنة الجوري على الرفع في الوقت الفعلي من زاوية واحدة (1) للرفع عبر LiftVRS التي تتطابق مع موقع الحكم وتقدم القرار.

2.6.1.24 فقط عند بدء الاعتراض ، يقوم J1 بالتحقق فورًا من جميع القرارات التي اتخذها كل عضو من أعضاء لجنة الجوري (J1 و J2 و J3). سيحدث هذا دون الحاجة إلى إيقاف الفعالية ، وسيتم عرض نتيجة الاعتراض تلقائيًا على اللوحة ، مما يؤدي إلى النتائج أدناه:

(a) نجاح اعتراض الرفع: القرار بالإجماع ، يحكم أعضاء لجنة التحكيم الثلاثة (3) على الرفع على أنه "good lift". عندما ينجح اعتراض الرفع ، يتم تغيير قرار الرفع إلى "good lift" وتتم مراجعة النتيجة والترتيب. ويتم إرجاع بطاقة الاعتراض والرسوم.

(b) عدم نجاح اعتراض الرفع: إذا حكم واحد (1) من أعضاء لجنة الجوري على الرفع "no lift". عندما لا ينجح اعتراض الرفع ، يظل قرار الرفع "no lift" ، وسيتم الاحتفاظ ببطاقة ورسوم الاعتراض وتقديمها إلى إدارة WPPO.

7.1.24 تنسيق اعتراض الحكم:

1.7.1.24 فقط عند بدء اعتراض الرفع ، فإن كل حكم اعطى قرار في البداية "no lift" سيراجع الرفع في الوقت الفعلي من زاوية الرفع الخاصة به من خلال LiftVRS ويقدم قرارًا (مقابل تسلسل "no lift" الأصلي فقط).

2.7.1.24 فقط عند بدء اعتراض الرفع ، يتم إيقاف الفعالية ليقوم الحكام بمراجعة وتقديم قرار ، وستعرض تلقائيًا على السبورة ، مما يؤدي إلى النتائج أدناه:

(a) نجاح اعتراض الرفع: قرار بالإجماع ، يحكم الحكام الثلاثة (3) على الرفع "good lift". عندما ينجح اعتراض الرفع ، يتم تغيير قرار الرفع إلى "good lift" وتتم مراجعة النتيجة والترتيب. سيتم إرجاع بطاقة الاعتراض والرسوم.

(b) عدم نجاح اعتراض الرفع: إذا حكم واحد (1) على الأقل من الحكام على الرفع "no lift" عندما لا ينجح اعتراض الرفع ، يظل قرار الرفع "no lift" ، وسيتم الاحتفاظ بطاقة ورسوم الاعتراض وتقديمها إلى إدارة WPPO.

8.1.24 سيعلن المذيع الفني عن نتيجة اعتراض الرفع.

9.1.24 تعتبر نتيجة عملية "اعتراض الرفع" نهائية ، ولن تكون هناك فرصة أخرى للاعتراض على هذه النتيجة.

10.1.24 في حالة حدوث فشل في LiftVRS ، سيقوم الحكم الرئيسي أو J1 على التوالي بإبلاغ الرياضيين ومسؤولي الفريق بالفشل ، ويجب أن تستمر الفعالية بدون اعتراض الرفع حتى يتم حل الفشل. إذا تم حل فشل LiftVRS ، فسيتم إبلاغ الرياضيين بذلك ، وسيتم السماح باعتراض الرفع من تلك اللحظة فصاعداً.

25 أخطاء منطقة اللعب:

1.25 وصف أخطاء منطقة اللعب:

2.25 أثناء الفعالية ، قد تحدث أي من الأخطاء أدناه ويثيرها اللاعب أو مسؤول الفريق أو الحكام أو لجنة الجوري أو المارشال أو المندوب الفني فقط فيما يتعلق بمحاولة اللاعب الحالية ، إما قبل أو بعد محاولة الرفع (ضمن الأطر الزمنية المحددة في هذه القاعدة):

1.2.25 تحميل البار غير صحيح: الوزن الذي تم تحميله على البار لا يتطابق مع الوزن الذي يطلبه اللاعب إلى المارشال.

2.2.25 ارتفاع الحامل غير صحيح: ارتفاع الحامل غير صحيح ولا يتطابق مع الارتفاع المطلوب من قبل الرياضي إلى المارشال.

3.2.25 خطأ المذيع الفني: إعلان المذيع الفني TA غير صحيح مما يؤدي إلى تحميل البار أو ارتفاع الحامل بشكل غير صحيح أو نداء رياضي غير صحيح.

4.2.25 خطأ المؤقت: يتم بدء ساعة محاولة الرفع مبكراً جداً أو متأخراً جداً بعد الإعلان عن الرياضي بواسطة TA.

5.2.25 أخطاء المحملين المساعدين: يلامس المحملين المساعدين البار أثناء الرفع عندما لا يطلب منه الحكم الرئيسي ذلك.

6.2.25 خطأ فني / تقني / مارشال: تحميل البار بشكل غير صحيح أو ارتفاع الحامل أو محاولة رياضي غير صحيحة.

7.2.25 خطأ معدات: المصطبة ، البار ، الأقراس ، الأقفال أو اربطة المصطبة تنكسر أو تالفة.

3.25 عند الإبلاغ عن خطأ قبل محاولة الرفع ، يجب على الحكام و الرياضي أو مسؤول الفريق الرياضي تنبيه الحكم الرئيسي قبل إعطاء أمر "start". سيتم إيقاف الوقت لتحليل الخطأ المثار واستناداً إلى قرار الحكم الرئيسي ، ويحدث ما يلي:

1.1.3.25 إذا قرر الحكم الرئيس عدم وجود خطأ ، يجب استئناف الوقت والمحاولة بشكل طبيعي.

2.1.3.25 إذا قرر الحكم الرئيس أن هناك خطأ ، فإن اللاعب الرياضي ومسؤول الفريق سيغادران على الفور مصطبة الرفع وسيتم تصحيح الخطأ. سيتم منح اللاعب دقيقتين (2) لإكمال محاولة الرفع الخاصة به ولكنه لن يغادر FOP.

4.25 عند إثارة خطأ بعد محاولة رفع (لم يتم ملاحظته مسبقاً) ، يجب على الحكام أو الرياضي أو مسؤول الفريق الرياضي تنبيه الحكم الرئيسي قبل مغادرة اللاعب لمنصة الرفع. وبناءً على قرار رئيس الجوري ، سيحدث ما يلي:

1.1.4.25 إذا قرر الحكم الرئيس عدم وجود خطأ ، فسيظل قرار الرفع كالمعتاد.

2.1.4.25 إذا قرر الحكم الرئيس أن هناك خطأ وكان قرار الرفع "no lift" ، فإن اللاعب الرياضي ومسؤول الفريق سيتركان FOP على الفور ، وسيتم تصحيح الخطأ. ويكرر اللاعب محاولة الرفع فوراً بعد محاولة الرفع السابقة ، وسيتم تخصيص ثلاث (3) دقائق لمحاولة الرفع.

3.1.4.25 إذا قرر الحكم الرئيس أن هناك خطأ في تحميل البار إلى وزن أخف من المطلوب وكان قرار الرفع " Good Lift" ، فسيتم تسجيل الوزن المطلوب.

4.1.4.25 إذا قرر الحكم الرئيس أن هناك خطأ في تحميل البار إلى وزن أثقل من المطلوب وكان قرار الرفع هو "Good Lift" ، فسيتم تسجيل الوزن الأثقل وستستمر محاولات الرفع الخاصة بالرياضيين الآخرين كما هو مطلوب.

26 الأرقام القياسية:

1.26 وصف الأرقام القياسية:

2.26 خلال جميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO باستثناء المسابقات الهجينة والمسابقات المعتمدة من WPPO ، في فعاليات الفردي ، بإمكان الرياضيون تحطيم رقم قياسي في حالة إجراء اختبار مكافحة المنشطات في تلك المسابقة واستخدام تقنية LiftVRS.

3.26 إذا كانت محاولة رفع رقم القياسي هي "Good Lift" ، فسيتم الاعتراف بها كرقم قياسي جديد.

4.26 بمجرد تثبيت رقم قياسي جديد ، يجب على أي رياضي يرغب في محاولة تسجيل رقم قياسي جديد أن يتجاوز الرقم السابق الذي تم تثبيته بحد أدنى واحد (1) كجم.

5.26 عند محاولة تسجيل الرقم القياسي ، يجوز التواجد لحكم واحد (1) فقط يتطابق مع جنسية اللاعب الذي يكمل الرقم القياسي.

6.26 بالنسبة لمحاولة الرقم القياسي ، يجوز التواجد لعضو واحد (1) فقط من أعضاء لجنة الجوري يتطابق مع جنسية اللاعب الذي يكمل الرقم القياسي.

7.26 سوف يعترف WPPO بالأرقام القياسية ويحافظ عليها لجميع الفئات العمرية الأربعة (4) ولكلا الجنسين للمسابقات العالمية والإقليمية المتنوعة (على النحو المبين أدناه). من الممكن فقط تحطيم هذه الأرقام القياسية في المسابقات المحددة أدناه خلال ثلاث (3) محاولات رفع:

نوع البطولة	أنواع الأرقام القياسية المعترف بها خلال ثلاث محاولات رفع
الألعاب البارالمبية	رقم قياسي عالمي للنخبة رقم قياسي عالمي للشباب رقم قياسي عالمي للناشئين ارقام قياسية بارالمبية
بطولات العالم للنخبة	رقم قياسي عالمي للنخبة رقم قياسي عالمي للرواد جميع الأرقام القياسية الإقليمية للنخبة جميع الأرقام القياسية الإقليمية للرواد
بطولات العالم للشباب والناشئين	رقم قياسي عالمي للناشئين رقم قياسي عالمي للشباب جميع الأرقام القياسية الإقليمية للناشئين جميع الأرقام القياسية الإقليمية للشباب
البطولات الإقليمية للنخبة	رقم قياسي عالمي للنخبة رقم قياسي عالمي للرواد جميع الأرقام القياسية الإقليمية للنخبة جميع الأرقام القياسية الإقليمية للرواد

البطولات الاقليمية للشباب والناشئين	رقم قياسي عالمي للناشئين والشباب جميع الأرقام القياسية الاقليمية للناشئين والشباب
كأس عالم	رقم قياسي عالمي للناشئين والشباب والرواد والنخبة جميع الأرقام القياسية الاقليمية للناشئين والشباب والرواد والنخبة
العاب البارابان الامريكية	رقم قياسي عالمي للنخبة رقم قياسي اقليمي أمريكي للنخبة رقم قياسي لألعاب البارابان الامريكية
الألعاب الاسيوية البارالمبية	رقم قياسي عالمي للنخبة رقم قياسي اسيوي اقليمي للنخبة
العاب الكومنولث	رقم قياسي عالمي للنخبة جميع الأرقام القياسية الاقليمية للنخبة الرقم القياسي لألعاب الكومنولث
الألعاب الشبه اقليمية البارالمبية	رقم قياسي عالمي للنخبة الرقم القياسي الإقليمي الخاص بالنخبة
الألعاب البارالمبية للشباب	رقم قياسي عالمي للناشئين والشباب الرقم القياسي الإقليمي الخاص بالناشئين والشباب
المسابقات الهجينة	لا يوجد
دولية / دعوتية / وطنية	لا يوجد

27 رفعة القوة:

1.27 وصف رفعة القوة:

2.27 أثناء الألعاب البارالمبية IPC وبطولات WPPO ومسابقات WPPO الموافق عليها عليها ، قد يقوم الرياضيون في فعاليات الفردي بمحاولة رابعة إضافية (4) لتحطيم الرقم القياسي في حال اجراء اختبار لمكافحة المنشطات في تلك المسابقة و استخدام تقنية LiftVRS.

3.27 يتم اجراء رفعة القوة بعد الجولة الثالثة.

4.27 يجب أن يطلب اللاعب أو مسؤول الفريق رفعة القوة إلى المارشال في غضون دقيقة واحدة (1) من قرار الرفعة المعروض على لوحة المحاولة. سيوافق المارشال على الطلب فقط إذا تم استيفاء الشروط التالية.

1.1.4.27 إذا كانت المحاولة الثالثة للرياضي هي "good lift" والوزن المرفوع يقع ضمن عشرة (10) كجم اقل من الوزن القياسي الحالي المؤهل الذي يحاول الرياضي كسره.

2.1.4.27 إذا كانت المحاولة الثالثة للرياضي مؤهلة لمحاولة الرقم القياسي وكانت "good lift".

5.27 لن يكون من الممكن طلب رفعة قوة أثناء أو بعد مرحلة خروج المغلوب.

6.27 من الممكن فقط تحطيم الأرقام القياسية التالية وإحصائها في النتيجة النهائية في المسابقات المحددة باستخدام رفعة القوة.

أنواع الأرقام القياسية المسموح كسرها برفعة القوة	نوع المسابقة
رقم قياسي عالمي للنخبة ارقام قياسية بارالمبية	الألعاب البارالمبية
رقم قياسي عالمي للنخبة والرواد	بطولات العالم للنخبة
رقم قياسي عالمي للشباب والناشئين	بطولات عالم الشباب والناشئين
رقم قياسي عالمي للنخبة والرواد رقم قياسي اقليمي للنخبة والرواد	بطولات افريقيا الاقليمية للنخبة
رقم قياسي عالمي للشباب والناشئين رقم قياسي اقليمي للشباب والناشئين	بطولات افريقيا الاقليمية للشباب والناشئين

بطولات بارابان الامريكية الاقليمية للنخبة	رقم قياسي عالمي للنخبة والرواد رقم قياسي بارابان الامريكي الاقليمي للنخبة والرواد
بطولات بارابان الامريكية الاقليمية للشباب والناشئين	رقم قياسي عالمي للشباب والناشئين رقم قياسي بارابان الامريكي الاقليمي للشباب والناشئين
بطولات اسيا- اوقينايا الاقليمية للنخبة	رقم قياسي عالمي للنخبة والرواد رقم قياسي اقليمي اسويي للنخبة والرواد رقم قياسي اقليمي اوقيني للنخبة والرواد
بطولات اسيا- اوقينايا الاقليمية للشباب والناشئين	رقم قياسي عالمي للشباب والناشئين رقم قياسي اقليمي اسويي للشباب والناشئين رقم قياسي اقليمي اوقيني للشباب والناشئين
بطولات اوربا الاقليمية للنخبة	رقم قياسي عالمي للنخبة رقم قياسي اقليمي اوربي للنخبة
بطولات اوربا الاقليمية للشباب والناشئين	رقم قياسي عالمي للشباب والناشئين رقم قياسي اقليمي اوربي للشباب والناشئين
كاس عالم	رقم قياسي عالمي للنخبة والرواد رقم قياسي عالمي للشباب والناشئين
العاب بارابان الامريكية	رقم قياسي عالمي للنخبة رقم قياسي اقليمي امريكي للنخبة رقم قياسي العاب بارابان الامريكية
الألعاب الاسيوية البارالمبية	رقم قياسي عالمي للنخبة رقم قياسي اقليمي اسويي للنخبة رقم قياسي الاعاب الاسيوية البارالمبية
العاب الكومنولث	لا يوجد
الاعاب الشبه اقليمية البارالمبية	رقم قياسي عالمي للنخبة رقم قياسي اقليمي للنخبة
الاعاب البارالمبية لشباب	رقم قياسي عالمي للشباب والناشئين
المسابقات الهجينة	لا يوجد
دولية / دعوتية / وطنية	لا يوجد

28 النتائج:

1.2.8 فعالية الفردي:

1.1.2.8 أفضل رفعة: سيتم حساب النتيجة النهائية لكل رياضي من خلال أثقل محاولة رفعة "good lift" تم إكمالها أثناء الحدث خلال ثلاث (3) محاولات وأيضاً رفعة القوة ("best lift") ، المصنفة في ترتيب تنازلي (على سبيل المثال ، أثقل "best lift" هو الترتيب الأول (ST1)).

2.1.2.8 مجموع الرفع: سيتم حساب النتيجة النهائية لكل رياضي من خلال مجموع أوزان محاولة الرفع "Good Lift" المكتملة أثناء الفعالية ضمن ثلاث (3) محاولات ("مجموع الرفع") ، مرتبة بترتيب تنازلي (على سبيل المثال ، أثقل "مجموع رفع" هو المرتبة الأولى (ST1)). ميدالية مجموع الرفع صالحة في جميع المسابقات المعترف بها باستثناء الألعاب.

3.1.2.8 كسر التعادل: إذا حقق اثنان (2) أو أكثر من الرياضيين في التصنيف / الميدالية (واحد (1) إلى ثلاثة (3)) نفس النتيجة ، فإن المواجهة المباشرة سيحدد النتيجة النهائية ، الموضوع للقاعدة 28-1-5 أدناه:

1.3.1.2.8 إذا تلقى كلا الرياضيين "no lift" ، فسيتم تقاسم التصنيف المعني .

2.3.1.2.8 إذا حصل كلا الرياضيين على "good lift" ، فسيتم تقاسم التصنيف المعني.

4.1.28 تحدث عملية رفعة المواجهة المباشرة بعد الجولة الثالثة . إذا كان مطلوباً من الرياضي إكمال محاولة الرفعة فوراً بعد محاولة الرفعة السابقة ، سيتم تخصيص ثلاث (3) دقائق لمحاولة الرفعة. ستكون محاولة الرفعة تلقائياً بنفس وزن المحاولة / النتيجة التعادل للرياضيين.

5.1.28 قد يقرر اللاعبون المعنيون معاً أنهم لا يرغبون في إكمال المواجهة المباشرة (بموافقة TD). إذا لم يتم إجراء المواجهة المباشرة، فسيتم مشاركة التصنيف المعني.

6.1.28 إذا حقق اثنان (2) أو أكثر من الرياضيين المصنفين في المركز الرابع أو أقل (أي ليس من الأول والثاني والثالث) نفس النتيجة ، فسيتم تقاسم التصنيف.

2.28 فعالية الفرق والفريق المختلط:

1.2.28 أفضل رفعة: سيتم احتساب جميع نتائج فعاليات الفرق والفريق المختلطة باستخدام صيغة المعامل CF الذي يتيح مقارنة نتائج الرياضيين من فئات مختلفة من وزن الجسم. سيتم بعد ذلك جمع درجة صيغة المعامل CF من كل لاعب من كل جولة لإعطاء مجموع نقاط صيغة المعامل CF ، مع حصول أعلى درجة على أعلى تصنيف.

2.2.28 كسر التعادل: في كل مرحلة ، إذا حقق الفريق نفس النتيجة ، سيحدد ما يلي النتيجة:

1.2.2.28 سيحتل الفريق الذي لديه عدد أكبر من "good lift" ترتيباً أعلى .

2.2.2.28 في حالة استمرار وجود التعادل ، فإن الفريق صاحب أعلى نتيجة فردية مرفوعة سيحتل مرتبة أعلى .

3.2.2.28 في حالة استمرار وجود التعادل ، فإن اللاعب الذي حصل على أعلى درجة فردية تم رفعها في الجولة السابقة سيحصل على ترتيب أعلى (على سبيل المثال ، إذا حصل لاعبان (2) على درجة 150.55 في الجولتين 1 و 3 على التوالي ، فإن الفريق و اللاعب الذي رفع في الجولة الأولى سيحتل مرتبة أعلى).

3.2.28 سيتم حساب النتيجة النهائية لكل فريق في كل مرحلة من خلال مجموع "good lift" لكل لاعب باستخدام صيغة المعامل CF ، التصنيف بترتيب تنازلي (على سبيل المثال ، أعلى نتيجة للفريق هي الترتيب الأول (ST1)).

29 منح الميداليات:

1.29 وصف منح الميداليات:

2.29 في المسابقات المعترف بها من قبل WPO ، يتم منح الميداليات وفقاً لمعايير صلاحية فعالية الفردي (أفضل رفعة ومجموع الرفع) ، وفعالية الفرق والفريق المختلط:

التصنيف	الميدالية
الأول (1 st)	ذهب
الثاني (2 nd)	فضة
الثالث (3 rd)	برونز

3.29 فعاليات الفردي:

1.3.29 اثنان (2) فقط من الرياضيين من نفس اللجنة البارالمبية الوطنية مؤهلون للفوز بميدالية.

2.3.29 إذا تم تقاسم المرتبة الأولى (ST1) أو الثانية (الثانية) أو الثالثة (الثالثة) بعد المواجهة المباشرة.

3.3.29 إذا كان هناك لاعبان في التصنيف الأول (1) ، فسيتم منح ميداليتين ذهبيتين (2) وميدالية واحدة (1) برونزية.

4.3.29 إذا كان هناك لاعبان (2) في التصنيف الثاني (2) ، فسيتم منح ميدالية ذهبية واحدة (1) وميداليتان اثنتان (2) فضية.

5.3.29 إذا كان هناك لاعبان (2) في التصنيف الثالث (3) ، فسيتم منح ميدالية ذهبية واحدة (1) وميدالية واحدة (1) فضية وميداليتان اثنتان (2) برونزية.

4.29 فعاليات الفرق والفريق المختلط:

1.4.29 بعد مرحلة المركز الثالث والمباراة النهائية. يتم تقاسم التصنيف الأول (1) أو الثاني (2) أو الثالث (3).

2.4.29 إذا كان هناك فريقان (2) في التصنيف الأول (ST1) ، فسيتم منح ميداليتين ذهبيتين (2) وميدالية واحدة (1) برونزية .

3.4.29 إذا كان هناك فريقان (2) في التصنيف الثاني (2) ، فسيتم منح ميدالية ذهبية واحدة (1) وميداليتان اثنتان (2) فضية .

4.4.29 إذا كان هناك فريقان (2) في التصنيف الثالث (3) ، فسيتم منح ميدالية ذهبية (1) وواحدة (1) فضية وميداليتان اثنتان (2) برونزية.

5.4.29 يمنح مدرب واحد (1) ميدالية لكل فريق.

5.29 في مسابقات النخبة حيث لا يتم تقديم فئات عمرية مختلفة (على سبيل المثال ، في كأس العالم) ، تتنافس جميع الفئات العمرية معاً في نفس فئة وزن الجسم أو الفئات المدمجة. إذا حقق اللاعب تصنيف عالي بما يكفي لمنحه ميدالية في العديد من الفئات العمرية المؤهلة ، فسيتم منحه تلك الميداليات.

6.29 يجب إجراء مراسيم التتويج وفقاً لدليل بروتوكول WPPO (الملحق 11).

30 التصنيفات:

1.30 وصف التصنيفات:

2.30 سيحافظ WPPO على نظام تصنيف بناءً على النتائج لكل فئة وزن والتي ستحدد تصنيف اللاعب أو الفريق داخل نظام التصنيف المعني. سيتم الحفاظ على التصنيفات المنفصلة التالية:

1.2.30 فعالية الفردي: أفضل رفعة - التصنيفات العالمية والإقليمية والبارالمبية.

2.2.30 فعالية الفردي: مجموع الرفع - التصنيفات العالمية والإقليمية.

3.2.30 فعالية الفرق - التصنيفات العالمية والإقليمية.

4.2.30 فعالية الفريق المختلط - التصنيفات العالمية والإقليمية.

5.2.30 المسابقات الهجينة - التصنيفات العالمية.

3.30 بالنسبة لفعالية الفردي ، في حالة التعادل:

1.3.30 الرياضي الذي حصل على "أفضل رفعة" أو "مجموع رفع" على التوالي أولاً (ST1) بحلول تاريخ التقويم سيصنف في مرتبة أعلى.

2.3.30 في حالة استمرار وجود التعادل ، فإن اللاعب صاحب "أفضل رفعة" أو "مجموع رفع" على التوالي في الجولة السابقة سيتم تصنيفه أعلى.

3.3.30 في حالة استمرار وجود التعادل ، سيتم تصنيف اللاعب الذي لديه اكثر رفعة "good lift" في مرتبة أعلى.

4.30 بالنسبة لفعالية الفرق والفريق المختلط ، في حالة التعادل:

1.4.30 سيكون التصنيف هو أعلى درجة يتم تحقيقها خلال أي مرحلة في حالة التعادل:

1.1.4.30 الفريق الذي حقق الدرجة الأولى (ST1) بحلول تاريخ التقييم سيحتل تصنيف أعلى.

2.1.4.30 إذا كان التعادل لا يزال موجوداً ، فسيكون الفريق الذي حقق النتيجة في المرحلة السابقة تصنيف أعلى.

3.1.4.30 في حالة استمرار وجود التعادل ، فسيكون الفريق الذي حصل على اكثر رفعة "good lift" في تصنيف أعلى.

الجزء B – المحطات:

31 قوانين المحطات:

1.31 المحطات – وصف :

1.1.31 نظام المحطات مفتوح للرياضيين الإناث والذكور الناشئين ، والشباب ، والنخبة والرواد ، الذين لديهم واحد (1) أو أكثر من ثمانية (8) انواع عوق يؤهلهم للتنافس في فئة رياضة واحدة (1)، على النحو المحدد في قواعد ولوائح التصنيف WPPO ، حسب الجنس.

2.31 الهدف:

1.2.31 يتنافس اللاعبون في سلسلة من المحطات التي تتميز بعناصر قوة مختلفة.

3.31 فئات وزن الجسم:

1.3.31 يتنافس الرياضيون حسب الجنس في فئات وزن الجسم المفتوحة.

4.31 المجاميع العمرية :

1.4.31 يتم التعرف على أربع (4) فئات عمرية في جميع مسابقات WPPO المعترف بها ، باتباع نفس قواعد القوة (المنصوص عليها في القاعدة 11 (القوة) أعلاه).

32 الدخول:

1.32 فعالية الفردي:

1.1.32 في مسابقات WPPO المعترف بها ، لا يوجد حد أقصى للدخول حسب الجنس والفئة العمرية لكل لجنة بارالمبية وطنية NPC.

2.1.32 قابلية تطبيق فعاليات الفردي:

1.2.1.32 في جميع المسابقات المعترف بها من قبل WPPO ، تعتبر الفعالية قابلة للتطبيق عندما يتم تطبيق الحد الأدنى من عدد الرياضيين أدناه حسب الجنس والفئة العمرية:

(a) رياضيان اثنان (2): عندما يكون هناك لاعبان (2) ويحققان درجة تساوي أو تزيد عن مستوى MQS المعني لفئة وزن الجسم ، سيتم منح ميدالية ذهبية وفضية.

(b) ثلاثة (3) رياضيين أو أكثر: عندما يكون هناك ثلاثة (3) رياضيين أو أكثر ، تُمنح جميع الميداليات (الذهبية والفضية والبرونزية).

2.2.1.32 سيتم تحديد الفعاليات النهائية القابلة للتطبيق لجميع مسابقات WPPO المعترف بها بالتشاور مع LOC و TD و WPPO قبل و / أو بعد الاجتماع الفني.

2.32 فعالية الفرق:

1.2.32 في مسابقات WPPO المعترف بها ، سيكون فعالية فريق واحد (1) قابلاً للتطبيق حسب الجنس في الفئة العمرية النخبة وفقاً للشروط التالية:

1.1.2.32 يجب أن يكون هناك ما لا يقل عن فريقين (2) متنافسين ، وكلاهما قد يكون من نفس اللجنة البارالمبية الوطنية NPC.

2.1.2.32 يجب أن تتكون الفرق من ثلاثة (3) لاعبين من نفس اللجنة البارالمبية الوطنية ومن نفس الجنس.

3.1.2.32 يُسمح لكل لجنة بارالمبية وطنية NPC الدخول بحد أقصى ثلاثة (3) فرق.

4.1.2.32 يمكن أيضاً إدخال الرياضيين المشاركين في فعالية الفردي لفعالية الفرق أو قد يكونون لاعبين إضافيين.

5.1.2.32 قد يكون اللاعبون المشاركون في فعالية الفرق من جميع الفئات العمرية.

3.32 فعالية الفريق المختلط:

1.3.32 في مسابقات WPPO المعترف بها فقط ، قد يكون فعالية الفريق المختلط واحد (1) كحد أقصى في الفئة العمرية النخبة قابلاً للتطبيق وفقاً للشروط التالية:

1.1.3.32 يجب أن يكون هناك ما لا يقل عن فريقين (2) متنافسين ، وكلاهما قد يكون من نفس اللجنة البارالمبية الوطنية NPC.

2.1.3.32 يجب أن تتكون الفرق من ثلاثة (3) لاعبين من نفس اللجنة البارالمبية الوطنية ، مع واحد (1) على الأقل من كل جنس.

3.1.3.32 يُسمح لكل لجنة بارالمبية وطنية NPC الدخول بحد أقصى لثلاثة (3) فرق.

4.1.3.32 يمكن أيضاً إدخال الرياضيين المشاركين في فعالية الفردي الى فعالية الفريق المختلط أو قد يكونون رياضيين إضافياً.

5.1.3.32 قد يكون اللاعبون المشاركون في فعالية الفريق المختلط من جميع الفئات العمرية.

4.32 تغييرات فعالية الفرق وفعالية الفريق المختلط:

1.4.32 في جميع مسابقات WPPO المعترف بها ، ستتاح للجنة البارالمبية الوطنية NPC's الفرصة لتغيير الرياضيين في فعالية الفرق والفريق المختلط أثناء عملية التحقق من الدخول.

2.4.32 يمكن تغيير جميع الرياضيين الثلاثة (3) مرة واحدة (1) ويجب طلب ذلك خلال الوقت المخصص لعملية التحقق من الدخول. ولن يتم فرض أي رسوم على كل تغيير مطلوب.

33 مسؤوليات الحكام:

1.33 نظرة عامة:

مندوب الاتحاد الدولي ("IF Delegate")	- الإشراف على تسليم المسابقة بالكامل بالتنسيق مع اللجنة المحلية المنظمة والمندوب الفني. - مندوب الاتحاد الدولي لديه أعلى سلطة على المنافسة.
مدير الفعاليات	- الإشراف على الفعالية بأكملها بالتنسيق مع اللجنة المحلية المنظمة LOC ومندوب الاتحاد

("ED")	<p>الدولي وكادر إدارة WPPO . - يقوم بتعيين والتصريف نيابة عن WPPO في المسابقة.</p>
المندوب الفني ("TD")	<p>- مراقبة المسابقة والإشراف عليها مع مندوب الاتحاد الدولي ومدير الفعاليات لضمان تطبيق جميع العمليات الفنية وفقاً للقواعد واللوائح الفنية خلال المسابقة بأكملها. - قيادة الحكام الفنيين المعيّنين للمسابقة. - التوقيع على النتائج النهائية لكل فعالية.</p>
رئيس الجوري ("J")	<p>- قيادة الفعالية والتأكد من أن جميع الإجراءات على منطقة اللعب FOP تمتثل لهذه القواعد. - يقوم بفحص الزي الرسمي والمعدات الخاصة بكل رياضي للتأكد من توافقها مع هذه القواعد والملحق 4 أثناء عملية الإحماء. - التأكد من أن المعدات ومنطقة اللعب FOP نظيفة ومنظمة وأمنة. - يطلع الجوري الجانبيين على ملاحظات تصنيف الرياضيين. - قيادة المحملين المساعدين. - اعطاء امر "start" and "rack/stop". - الحكم على الرفع وفقاً لتسلسل الرفع من الموضع المطلوب و / أو أثناء اعتراض الرفع. - رفع أي أخطاء واتخاذ القرار النهائي بشأن النتيجة. - تسجيل النتائج يدوياً.</p>
اعضاء الجوري "j1" "j2" "j3"	<p>- الحكم على الرفع وفقاً لتسلسل الرفع من الموضع المطلوب أو أثناء اعتراض الرفع. - فحص الزي الرسمي والمعدات الشخصية لكل رياضي للتأكد من توافقها مع هذه القواعد والملحق 4 أثناء عملية الإحماء ، جنباً إلى جنب مع الحكم الرئيس. - رفع أي أخطاء.</p>
المراقب الفني (الرئيس والمساعدين) ("TC")	<p>الرئيس: - قيادة المراقبين الفنيين المساعدين. - التأكد من أن المعدات ومنطقة الإحماء ومنطقة النداء نظيفة ومنظمة وأمنة. - فحص الزي الرسمي والمعدات الشخصية لكل رياضي للتأكد من توافقها مع هذه القواعد والملحق 4 أثناء عملية الإحماء. - إدارة وصول الرياضيين ومسؤولي الفريق في منطقة الإحماء ومنطقة النداء. - مساعدة المراقب الفني 2 في استدعاء الرياضيين التاليين 2 لمحاولة الرفع. - دعم استعراض الرياضي والحكم الفني ومراسيم التتويج. المساعد 1: - دعم رئيس المراقبين الفنيين. المساعد 2 : - دعم رئيس المراقبين الفنيين. - التحكم في وصول الرياضي ومسؤول الفريق إلى منطقة اللعب FOP لمحاولتهم خلال الفعالية. - فحص الزي الرسمي والمعدات الشخصية لكل رياضي للتأكد من توافقها مع هذه القواعد والملحق 4 قبل دخولهم في منطقة اللعب FOP لمحاولتهم.</p>
المحملين المساعدين	<p>- تحميل وتفريغ البار بالأقراص وفقاً للملحق 9. - الحفاظ على المعدات ومنطقة اللعب FOP نظيفة ومنظمة وأمنة. - متابعة مسار / حركة رفعة الرياضيين والمساعدة فقط اذا طلب الحكم الرئيس أو الرياضي ذلك. - مساعدة الرياضي على إخراج البار من الحامل قبل الرفع عندما يطلبه اللاعب ثم إعادته بعد أمر "rack" أو عند طلب المساعدة. * قد يقوم مسؤول الفريق بمساعدة اللاعب على إخراج البار من الحامل إذا طلب ذلك ووافق عليه TD في فترة الإحماء.</p>

2.33 يتم سرد المسؤوليات التفصيلية والعملية الخاصة بكل دور للحكام الفنيين في الملحق 3.

34 فحص المعدات:

1.34 وصف فحص المعدات:

1.1.34 تتبع عملية فحص المعدات نفس العملية المنصوص عليها في القاعدة 17 (القوة) ، لكل جنس.

35 ازياء الرياضي ومعداته الشخصية:

1.35 وصف الازياء والمعدات:

2.35 في المسابقات المعترف بها من قبل WPPO ، يجب على جميع الرياضيين ارتداء / استخدام العناصر حصرياً من الموردين المعتمدين من WPPO ، وفقاً لنفس القاعدة 16 (القوة) وتلك الموجودة في الملحق 4.

3.35 لا يجوز ارتداء أي عناصر غير مصرح بها لأغراض السلامة (مثل الأقرط والقبعات وساعات اليد والخواتم وما إلى ذلك).

4.35 كحد أدنى ، يجب أن يرتدي الرياضي قميصاً وشورتاً / بنطلون وحذاء رياضي.

5.35 الشورت / البنطلون:

1.5.35 يمكن ارتداء مجموعة واحدة (1) من السراويل القصيرة / السراويل. يجب أن تمتثل للقواعد التالية:

1.1.5.35 يجب أن تكون ملائمة الشكل على جسم الرياضي .

2.1.5.35 يجب أن تكون الطبقة / السمك واحد (1) باستثناء الحافة (طبقتان (2) مسموح بهما) .

3.1.5.35 يجب ألا تحتوي على أي تعديلات أو تحسينات من تصميم الشركة المصنعة مثل الطبقات المقواة ، وزاوية الأرجل ، والمواد الخارجية المضلعة ، والبقع الإضافية ، والحشو ، والدعم ، والجيوب ، والأزرار ، والأطواق أو السحابات.

36 الاحماء:

1.36 وصف الاحماء:

2.36 تتبع عملية الإحماء نفس العملية المنصوص عليها في القاعدة 18 (القوة) ، لكل جنس.

37 الفعالية:

1.37 عملية الفعالية:

1.1.37 سيتنافس اللاعبون في جولة تأهيل.

2.1.37 ستحدد النتائج التي تم الحصول عليها في جولة التأهيل ما يلي:

1.2.1.37 التأهل النهائي للمحطة. سيتأهل ستة (6) أفضل لاعبين تصنيفاً لكل مركز ؛ سيحصل الآخرون على ترتيبهم من السابع (السابع) إلى المركز الأخير .

2.2.1.37 التأهل للنهائي الشامل للمحطة . سيتأهل أفضل ستة (6) رياضيين تصنيفاً بشكل عام (إضافة الدرجات التي تم الحصول عليها لكل مركز) ؛ سيحصل الآخرون على ترتيبهم من السابع (السابع) إلى المركز الأخير .

3.2.1.37 تأهل الفرق لنهائي المحطة. ستتأهل الفرق الستة (6) الأفضل تصنيفاً بشكل عام (إضافة نتائج أفضل رياضي في البلد لكل مركز) ؛ سيحصل الآخرون على ترتيبهم من السابع (السابع) إلى المركز الأخير.

4.2.1.37 تأهل الفريق المختلط لنهائي المحطة. ستتأهل الفرق الستة (6) الأفضل تصنيفاً بشكل عام (إضافة لنقاط الرياضيين الذكور والإناث الأعلى تصنيفاً في الدولة لكل مركز) ؛ سيحصل الآخرون على ترتيبهم من السابع (السابع) إلى المركز الأخير.

- 3.1.37** في جولة التأهيل ومحطة النهائي الشامل ، يتعين على جميع الرياضيين التنافس على جميع المراكز.
- 4.1.37** في نهائي المحطة والنهائي الشامل للمحطة ونهائي فرق المحطة ونهائي الفريق المختلط للمحطة ، ستتم إعادة التصنيف والنقاط إلى الصفر (0) (تجديد بدء النهائي).
- 5.1.37** يتم تحديد برنامج وشكل المحطة من قبل المندوب الفني و WPPO ويتم إبلاغ الرياضيين ومسؤول الفريق قبل ثلاثين (30) دقيقة على الأقل من الفعالية.
- 6.1.37** لن يختلف برنامج المحطة أثناء الفعالية (جولة التأهيل ، ونهائي المحطة ، والنهائي الشامل للمحطة، ونهائي فرق المحطة ، ونهائي الفريق المختلط للمحطة).
- 7.1.37** قد يختلف شكل المحطة أثناء الفعالية (جولة التأهيل ، ونهائي المحطة ، والنهائي الشامل للمحطة ، ونهائي فرق المحطة).
- 8.1.37** يجب أن يكون هناك ما لا يقل عن ثلاث (3) ساعات مجدولة بين كل جولة (تأهيل ونهائي المحطة ونهائي شامل للمحطة ونهائي فرق المحطة ونهائي الفريق المختلط).
- 9.1.37** يجوز للرياضيين التنافس بشكل فردي أو معاً في كل جولة (التأهل ، نهائي المحطة ، النهائي الشامل للمحطة ، نهائي فرق المحطة والنهائي للفريق المختلط ؛ على سبيل المثال ، لاعب واحد (1) لكل محطة أو عدة لاعبين في كل محطة) ، على أساس على مدى توفر المعدات وحجم المكان وعوامل أخرى. يمكن تشكيل المجموعات حسب الضرورة بناءً على العوامل المذكورة أعلاه (على سبيل المثال ، قد تتنافس الفئات العمرية معاً).
- 10.1.37** عندما يكون هناك ستة (6) أو أقل من الرياضيين في كل فئة (فردي أو شامل أو فرق) سيكون نهائيًا مباشرًا.
- 11.1.37** في حالة الإيقاف المؤقت للفعالية ، سيتم تخصيص فترة إحماء لا تقل عن أربعين (40) دقيقة ، وستستمر الفعالية ولوحة النتائج كما كان قبل الإيقاف.

38 برنامج المحطة:

1.38 البرنامج:

2.38 برنامج المحطة هو المحطات الثلاث (3) التي اختارها المدير التنفيذي للمسابقة بناءً على توفر المعدات وحجم المكان بالإضافة إلى عوامل أخرى حسب تقدير WPPO.

39 تنسيق المحطة:

1.39 التنسيق:

2.39 تنسيق المحطة هو متطلبات التمرين المحددة التي يحددها TD و WPPO للمسابقة. قد تشمل:

1.2.39 الحركات المطلوبة.

2.2.39 العدد المطلوب للتكرار أو مخطط التكرار.

3.3.39 المعدات المطلوبة.

4.2.39 مقدار الوزن المطلوب.

5.2.39 الوقت المحدد.

6.2.39 تفاصيل النقاط.

7.2.39 التعديلات (إذا لزم الأمر).

3.39 قد يكون للمحطات عقوبات زمنية. قد يؤدي عدم إكمال تنسيق المحطة خلال الوقت المحدد إلى عقوبة محددة.

4.39 قد يكون للمحطات حد أدنى من المتطلبات من حيث مقدار الوقت أو التكرار أو الوزن أو الدورات التي يتعين إكمالها من أجل التقدم. سيتم الإعلان عن أي من هذه الحدود الدنيا كجزء من تنسيق المحطة. قد يؤدي عدم إكمال تنسيق المحطة خلال الوقت المحدد إلى عقوبة محددة.

40 المحطات:

1.40 المواسم:

2.40 المحطات التالية ممكنة بناءً على موسم المنافسة:

الموسم	نقاط المحطة
الصيف	<ul style="list-style-type: none"> - ضرب الكرة الطبية (تكرار) - رمي الكرة الطبية (وقت) - ضغط الكتف (بار ، دمبل) (تكرار أو وزن) - سحب أسفل (أفقي ورأسى) - التحمل (تمرين ضغط المصطبة) - صف (أفقي ورأسى) (المسافة والوقت والسرعات الحرارية) - القذف عاليًا (عموديًا) (المسافة ، الوقت ، السرعات الحرارية ، مع الآلة) - تسلق الحبل (الوقت ، تكرار) - سحب أعلى (الوقت ، تكرار) - جر الحبل (الوقت ، تكرار) - دفع المطرقة / الصخور - الخفض بالحلقات أو الخفض بيارات متوازية - الكتف أمامًا (تبدأ الحركة بأي وزن مناسب في منتصف الساقين ممدودتين ، والرياضي يحمل الوزن عند ارتفاع الكتف ، ولكن دائمًا مع فرد الذراعين) - خطف القوة: يجوز للرياضي تبديل إحدى يديه أولاً ثم الأخرى باستخدام الدمبل أو أي وزن مناسب أو اليدين مع البار.
الشتاء	<ul style="list-style-type: none"> - دفع كرة الثلج - دفع الزلاجات - هدف كرة الثلج (الكيرلنك) - رمي الثقل الشتوي - ضغط كتل / أقراص الثلج - رفع الذقن - مطاردة البيتي - سباق الزلاجات - القفز بالانزلاق - رمي السهام - ضرب الفأس / المطرقة - كرة الثلج - البولينغ

41 الحُكم:

1.41 وصف الحُكم:

2.41 سيحكم عضو واحد (1) من لجنة الجوري على محطة أداء كل رياضي ، بما في ذلك ضمان اتباع الحركة والشكل المطلوبين ، بالإضافة إلى نقاط اللاعب (على سبيل المثال ، الوقت ، التكرارات ، إلخ).

3.41 ستؤخذ الاستثناءات في الاعتبار عند الحكم فقط إذا تم ذكرها في وثائق تصنيف الرياضي (على سبيل المثال ، زاوية الكوع أو الركبة أو مجموعة من استثناءات الحركة).

42 النتائج والميداليات والتصنيف:**1.42 النتائج والميداليات والتصنيف:****2.42 بناءً على تنسيق المحطة ، سيحصل الرياضيون على تصنيف ونقاط مقابلة:**

جولة التأهيل			النهائيات		
التصنيف	النقاط	دلتا	التصنيف	النقاط	دلتا
1	100	-	1	100	-
2	90	-10	2	80	-20
3	80	-10	3	60	-20
4	72	-8	4	50	-10
5	64	-8	5	40	-10
6	56	-8	6	35	-5
7	50	-6			
8	44	-6			
9	38	-6			
10	34	-4			
11	30	-4			
12	26	-4			
13	24	-2			
14	22	-2			
15	20	-2			
16	18	-2			
17	16	-2			
18	14	-2			
19	12	-2			
20	10	-2			
21	8	-2			
22	6	-2			
23	4	-2			
24 and onwards	3	-1			

3.42 تُمنح الميداليات للرياضيين والفرق والفريق المختلط المصنفة من الأول (1) إلى الثالث (3) في نهائي المحطة ، ونهائي المحطة الشامل ، ونهائي فريق المحطة ، ونهائي الفريق المختلط وفقاً لمعايير الجدوى.

4.42 في حالة التعادل:

1.4.42 نهائي المحطة: سيشارك الرياضيون في نفس الترتيب.

2.4.42 محطة الشامل ومحطة نهائي الفرق ومحطة الفريق المختلط: سيتم تصنيف الرياضيين الحاصلين على أعلى تصنيف في أي فعالية فردي أعلى. في حالة استمرار التعادل ، تستمر العملية على هذا النحو (على سبيل المثال ، إذا حصل اثنان (2) من الرياضيين أو الفريقين على مجموع نقاط مائتين وثمانية وثمانين (288) ، فإن اللاعب أو الفريق صاحب أعلى تصنيف (على سبيل المثال ، أولاً (ST1) مقابل الرابع (4)) سيحتل المرتبة الأعلى ؛ إذا استمر التعادل ، فسيتم اعتبار الترتيب الأعلى التالي (الثاني (2) مقابل الخامس (5)).

5.42 سيحافظ WPPO على نظام تصنيف يعتمد على النتائج حسب الجنس والذي سيحدد رتبة اللاعب أو الفريق داخل نظام التصنيف المعني. سيتم الحفاظ على التصنيفات المنفصلة التالية:

1.5.42 فعالية الفردي - التصنيف العالمي والإقليمي

2.5.42 فعالية الفرق - التصنيف العالمي والإقليمي

3.5.42 فعالية الفريق المختلط - التصنيف العالمي والإقليمي